


-  1. **Arbeite nach der Methode „Im Internet recherchieren“ im Schulbuch auf Seite 79. Recherchiere aktuelle Zahlen zum Thema Überernährung und Unterernährung in Österreich und beantworte die Fragen. Die Anleitung hilft dir dabei.**

- 1. Schritt:** Öffne die Homepage von **Statistik Austria: www.statistik.at**
Dort findest du zuverlässige Daten zu verschiedenen Themen in Österreich.
Diese werden auch „Statistik“ genannt.
- 2. Schritt:** Klicke auf Statistiken → Bevölkerung und Soziales → Gesundheit → Gesundheitsverhalten → Ernährung.

Entscheide mit der Statistik, ob die Aussagen richtig sind. Kreuze an.

- Mehr als die Hälfte der Männer und Frauen in Österreich essen täglich Obst.
- Weniger als 50 % der Männer und Frauen in Österreich essen täglich Gemüse.
- Weniger als 10 % der Männer und Frauen in Österreich essen 5 Portionen Obst oder Gemüse jeden Tag.

- 3. Schritt:** Gehe auf der Homepage der Statistik Austria wieder einen Schritt zurück zum Thema *Gesundheitsverhalten* und klicke dann auf *Übergewicht und Adipositas*. Lies dir die *Beschreibung* durch.

Vervollständige den Satz.

Der Body Mass Index (BMI) ist _____

- 4. Schritt:** Auf derselben Seite gibt es beim Abschnitt *Grafiken/Tabellen/Karten* eine Tabelle mit Daten zum BMI der Menschen in Österreich.

Ergänze mit dieser Tabelle den folgenden Text.

Im Jahr _____ waren _____ % der österreichischen Bevölkerung im Alter von 15 und mehr Jahren übergewichtig. Als untergewichtig gilt man bei einem BMI von _____.

Im Jahr _____ waren _____ % der Männer und _____ % der Frauen in Österreich untergewichtig.

