

Vokabular zur Ernährung und Verdauung

Ordne die Fachbegriffe links den richtigen Erklärungen rechts zu und löse mit den Buchstaben den Spruch darunter.

1	essenziell
2	Verdauung
3	Resorption
4	Proteine
5	Lipide
6	Saccharide
7	Mono-
8	Di-
9	Poly-
10	Hypovitaminose
11	Hypervitaminose
12	Bulimie
13	Anorexie
14	BMI
15	Adipositas
16	Amylase
17	Maltase
18	Lipase
19	Protease
20	Pepsin
21	Zotten
22	Mikrovilli
23	Aminosäuren
24	Emulgierung

Eiweiße	T
Zweifach-	E
Mangelkrankungen, die durch Unterversorgung mit Vitaminen entstehen	R
Ess-Brech-Sucht	E
Magersucht	-
Body-Mass-Index, Richtmaß für das Körpergewicht	S
fettspaltendes Enzym	E
Protein spaltendes Enzym	N
Fettleibigkeit	P
muss mit der Nahrung aufgenommen werden	R
Vielfach-	E
Ausstülpungen der Falten des Dünndarms für die Oberflächenvergrößerung	R
Zucker	D
Enzym das Amylose spaltet	A
Grundbausteine der Eiweiße	I
Aufnahme der Nährstoffe in Blut und Lymphe	T
Enzym des Magens, das Proteine in kürzere Aminosäureketten spaltet	E
Zerlegung der Fette in kleinste Fetttropfchen	E
Fette	E
Härchen auf den Dünndarmzotten zur Oberflächenvergrößerung	G
Krankheiten, die durch Überversorgung mit Vitaminen entstehen	D
Einfach-	I
Enzym, das Maltose spaltet	R
Zerlegung der Nahrung in ihre Grundbausteine	E

LÖSUNGSSPRUCH:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
											!
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24