
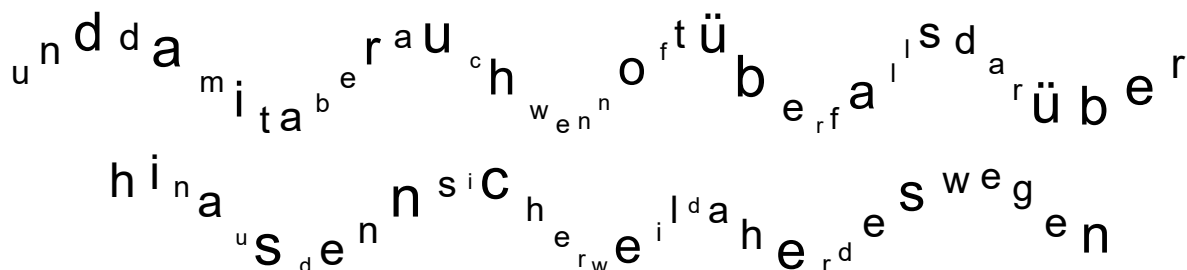


Wortproviant 1

-  **1** Ergänze die Sätze mit den passenden Wörtern aus der Wortschlange.
Achtung: Manchmal gibt es mehrere Antworten!



- 1 Man sollte mindestens 2,5 Liter Flüssigkeit pro Tag zu sich nehmen, der Körper nicht austrocknet.
- 2 man Lust auf Schokolade hat, kann man ab und zu schon ein wenig naschen.
- 3 man zu oft Wurstwaren oder Eier isst, kann sich der Cholesteringehalt erhöhen.
- 4 Man soll täglich fünf Portionen Obst und Gemüse essen, dadurch bleibt man fit und gesund.
- 5 Auch zu viel Fleisch ist ungesund, sollte man den Genuss einschränken.
- 6 Kalt gepresste Öle sind gesünder als Transfettsäuren, solltest du darauf bei deiner Ernährung achten.

-  **2** Bilde wie im Beispiel *obwohl*-Sätze und schreibe sie in dein Heft.

Beispiel: Mir schmecken Eier gut. Trotzdem sollte ich nicht zu viele davon essen.
Obwohl mir Eier gut schmecken, sollte ich nicht zu viele davon essen.

- 1 Zu viel Schokolade ist ungesund. Trotzdem esse ich täglich eine ganze Tafel davon.
- 2 Ich tausche manchmal mein gesundes Jausenbrot gegen Pauls Schnitzelsemmel. Trotzdem esse ich gerne Vollkomprodukte.
- 3 In unserer Schule gibt es täglich frische Milch. Trotzdem trinke ich lieber mein Cola.
- 4 Meine Mutter kocht sehr gerne frische Speisen. Trotzdem essen wir daheim oft Packerlsuppen.