

Der Menstruationszyklus lässt sich mit Legekarten darstellen

Zyklus-Legekarten

Der monatliche Zyklus einer Frau ist nicht einfach zu verstehen. Auf dem Lege-Plakat sind zwei Zyklen hintereinander abgebildet. Mit den Legekarten testet ihr, ob ihr alles zum Zyklus/zur Monatsblutung korrekt zuordnen könnt.

A1 Informationen zu den einzelnen Vorgängen während des Zyklus erhaltet ihr aus den Legekarten. Teilt die Legekarten in eurer Gruppe auf. Jeder soll nun seine Karten selbst der richtigen Stelle auf dem Lege-Plakat zuordnen.

A2 Erläutert im Anschluss eurer Gruppe den auf der Legekarte beschriebenen Vorgang und eure Zuordnung auf dem Lege-Plakat.

Legekarten:

 **Zyklus I**
Hormone lösen in den Eierstöcken die Reifung von Eizellen aus.

 **Zyklus II**
Hormone lösen in den Eierstöcken die Reifung von Eizellen aus.

 **Zyklus I**
Hormone lösen den Eisprung aus und die reife Eizelle gelangt aus dem Eierstock in den Eileiter.

 **Zyklus I**
Die Eizelle wandert in 4 Tagen durch den Eileiter bis zur Gebärmutter.


 **Zyklus II**
Hormone lösen den Eisprung aus und die reife Eizelle gelangt aus dem Eierstock in den Eileiter.

 **Zyklus II**
Die Eizelle wandert in 4 Tagen durch den Eileiter bis zur Gebärmutter.

 **Zyklus I**
Zu Beginn eines Zyklus steht die Monatsblutung. Sie dauert 3–7 Tage.

 **Zyklus I**
Die unbefruchtete Eizelle gelangt in die Gebärmutter und wird nach 12–16 Tagen zusammen mit der Gebärmutter-schleimhaut abgestoßen. Die Monatsblutung setzt ein.

 **Zyklus II**
Der Embryo nistet sich nach 6 Tagen in der Gebärmutter-schleimhaut ein. Der Embryo baut eine Verbindung über Plazenta und Nabelschnur zur Mutter auf.

 **Zyklus II**
Eine Befruchtung der Eizelle durch eine Spermienzelle hat stattgefunden. Ein Embryo entsteht.

 **Zyklus II**
Hormone, die vom Gelbkörper und später von der Plazenta abgegeben werden, sorgen dafür, dass die Gebärmutter-schleimhaut erhalten bleibt. Die Monatsblutung bleibt aus.

Lege-Plakat

