

Caminos Austria 2 Trainingsbuch – Transcripciones

Unidad 1

Track 2

María : Pues no sé si hay más gente como yo, pero a mí me gusta estudiar en la cocina. Bueno, en mi dormitorio tengo un escritorio grande, mucha luz y tranquilidad, pero donde mejor me concentro es en la cocina. Por las tardes mis hermanos y yo nos sentamos alrededor de la mesa de la cocina a hacer los deberes o a estudiar. Es un lugar bastante pequeño y oscuro, pero me siento acompañada sabiendo que mis hermanos están haciendo lo mismo que yo y eso me motiva.

Inés: Yo tengo una costumbre muy extraña... Me gusta tomarme el café en mi vestidor con la música muy alta. Llevo muchos años haciendo esto. Mi vestidor es mi parte favorita de mi piso. Tengo ahí toda mi ropa y mis zapatos. Una mesa en el centro y muchos espejos. Como trabajo en un departamento de moda, me gusta escoger mi ropa con tranquilidad y probarme diferentes modelos. La parte negativa es que tengo que levantarme muy temprano, porque tardo una hora en vestirme y pintarme, y otra media hora en recogerlo todo.

Juanjo: ¿Alguna vez habéis pensado que sois raros? Porque yo sí, muchas. Y es que tengo una costumbre muy rara, me gusta ver la tele mientras me ducho o me baño. Al principio me llevaba mi tableta y la colocaba de alguna forma encima del radiador o del lavabo, pero como llevo tantos años haciéndolo y realmente se ha convertido en una necesidad, pues hace poco me instalé una pantalla en el baño y así antes de ducharme la enciendo y pongo las noticias o mi serie favorita, y me lavo y ducho mientras lo veo. Curioso, ¿verdad?

Track 4

- Martina, ¿hay algo que te llamó la atención de las casas en España?
- Los timbres.
- ¿Los timbres? ¿A qué te refieres?
- A los timbres de las puertas. Pues fui a ver a un amigo que vive en un bloque de 12 pisos, y me encontré ante un laberinto de timbres. Nadie pone su nombre en el timbre y si no sabes exactamente la planta y el piso, no lo encuentras. Llamé tres veces a otros pisos y me encontré con gente desconocida. ¡Qué confusión!
- ¡Pobre! ¿Y qué hiciste para encontrar a tu amigo?
- Preguntar piso por piso...
- Ufff...
- No, ahora en serio. Lo llamé por el móvil y me abrió la puerta.
- Ah, bueno, pero lo encontraste. Y tú Gustavo, tú has vivido algunos meses en Inglaterra, ¿no? ¿Hay algo de Inglaterra que te llamó la atención?
- ◇ A mí, por ejemplo, lo que me sorprendió mucho en Inglaterra, en las casas en donde estuve, fue eso de las chimeneas.
- ¿Las chimeneas?
- ◇ Sí, las chimeneas en el salón, dentro de las casas.
- Y, ¿por qué?
- ◇ Porque son eléctricas. No usan leña. Creo que está prohibido. Pero tú puedes ver en las chimeneas eléctricas hasta la imitación del fuego... artificial... de electricidad. ¡Sí! ¡De verdad! Eso me sorprendió mucho. No sé si ahora han cambiado, eso era cuando yo vivía allí.
- Vaya, eso no lo sabía. Juan, y tú en Holanda, ¿qué te llamó la atención en las casas?

- + Mira, de las casas no sé, tal vez yo no soy muy buen observador. Pero hay algo que me gustó mucho en Holanda: que no usan cortinas en las ventanas. ¡Desde la calle puedes ver la casa por dentro! Me pareció genial.
- o Ajá. Y tú, Carlos, ¿quieres decirnos algo sobre las viviendas en Alemania?
- ~ ¿Sobre las viviendas? No sé, ahora no se me ocurre nada especial. Pero yo personalmente tengo una obsesión algo rara.
- o ¿Ah sí? Y, ¿por qué?
- ~ Es que la primera vez que tuve que bajar al sótano de la casa de una amiga, recordé directamente las películas de terror, esas de Hollywood con aquellos sótanos oscuros donde siempre pasaba algo, y subí muy rápidamente. No sé... tal vez porque en Argentina no hay sótanos... Bueno, no estoy seguro si no hay...
- o Yo, por lo menos no los conozco.
No, pero se entiende, claro, si para ti eran nuevos. Normal, chico.

Track 6

Paco: A mí me ha cambiado muchísimo la vida desde que he empezado a hacer deporte. Yo antes trabajaba todo el día en la oficina y cuando llegaba a casa me tumbaba en el sofá y me ponía a ver la tele. Realmente no me movía en todo el día, porque además iba en coche a la oficina. Pero un día pasé por un gimnasio y vi una oferta increíble y, como llevaba tiempo queriendo probar un gimnasio, me apunté. Me hice un horario fijo; tres días a la semana me llevaba de casa la ropa para el gimnasio en una bolsa y me iba a entrenar directamente después del trabajo, sin pasar por casa. Así no había excusas. La primera semana estaba súper entusiasmado y mi cuerpo agradeció mucho el ejercicio, pero la segunda y la tercera semana fueron muy duras. Me dolía todo el cuerpo y estaba muy cansado. Todo cambió al lograr ir regularmente al gimnasio durante un mes. A partir de ese momento gané muchísima energía, necesitaba menos horas de sueño y me sentía feliz. Es increíble lo bien que te hace sentir el ejercicio.

Alba: El mayor cambio en mi vida fue cuando nos cambiamos de casa. Antes vivíamos en un piso pequeño en el centro de Madrid. Mis hermanos, Julián, Laura y yo teníamos un dormitorio para los tres. En nuestra habitación había solo camas y un escritorio, era uno muy largo para poder trabajar y hacer los deberes los tres, después del instituto. Nuestra ropa estaba en un armario en el pasillo, porque no había más sitio en nuestra habitación. Nos peleábamos mucho, porque no teníamos sitio para estar solos, siempre había alguien más en la habitación. Y siempre teníamos que irnos a dormir al mismo tiempo para no molestar a los demás, aunque no todos estuviéramos cansados.

Además, en nuestro piso de antes solo había un baño. Siempre teníamos problemas para salir de casa a tiempo y llegar puntuales al instituto, porque Julián siempre tardaba más de 45 minutos en ducharse y prepararse.

Pero todo eso cambió cuando nos mudamos. Ahora vivimos en una casa en las afueras de Madrid. Tardamos más en llegar al instituto y tenemos que ir en transporte público en vez de andando, pero cada uno de nosotros tiene su propia habitación con cama, escritorio, estantería, armario y mesita de noche. También hay dos baños en la casa y eso ha mejorado mucho las discusiones por las mañanas. Podemos estudiar y trabajar tranquilos, estar solos cuando queremos e irnos a dormir cuando nos parezca. ¡Una maravilla!

Unidad 2

2A Ejercicio 7

Track 8

Hola Julia, ¿qué tal? ¿Te encuentras mejor?

Tía, ¡no sabes lo que te has perdido! La excursión de ayer fue chulísima. Bueno, por la mañana fue duro porque nos tuvimos que levantar tempranísimo. El autobús llegó puntual y nos subimos todos rapidísimo. A las 9:00 estábamos ya en el Museo de Ciencias. Dejamos nuestras cosas en el guardarropa y ya nos esperaba el guía. ¡Era guapísimo! Directamente nos llevó a la primera sala. Yo estaba segura de que iba a ser una visita aburridísima, pero la verdad es que me interesó muchísimo desde el primer momento. El guía consiguió que todos pusiéramos atención y nos contagió con su entusiasmo. Por turnos todos pudimos participar. Nos fue llevando por todas las salas y en la última hicimos un experimento complicadísimo que sorprendentemente funcionó. Creo que la visita fue muy útil para prepararnos para el examen de mañana. ¡Qué rabia que estés enferma!

Bueno, pues después de la visita nos fuimos a almorzar a un bar donde había unos bocatas riquísimos y baratísimos. ¡Fue un final del día fantástico!

Oye, nos vemos mañana en el examen, ¿no? Cúidate. Besos

2B Ejercicio 7

Track 10

Sebas: Venga, Laura, te toca.

Laura: Voy, a ver: es un objeto redondo, normalmente de plástico.

Lucas: ¡Una pelota!

Laura: No, no. Se pone normalmente sobre una mesa. Tiene una base de madera oscura.

Marta: ¡Una lámpara!

Laura: No, pero el objeto a veces también tiene luz.

Lucas: Ufffff...

Laura: Sirve para saber dónde están los países del mundo.

Lucas: Ahhhhh, ¡un globo terráqueo!

Laura: ¡Sí, bien! Ahora tú, Lucas, que has acertado.

Lucas: Venga. Es de madera y grande. Lo encontramos normalmente en los salones o dormitorios.

Marta: ¡Una mesa!

Lucas: No, no. Es rectangular.

Marta: Pues eso, ¡una mesa!

Lucas: Que no... Sirve para guardar... Ah no, que esto no lo puedo decir... Para guardar juguetes, cuadernos, revistas y... y otras cosas. Esas cosas cuadradas con páginas de papel.

Sebas: ¡Una estantería!

Lucas: Sí, correcto. Te toca, Sebas.

Sebas: A ver, esta es difícil.

Marta: Jaja, veremos

Sebas: Es una niña.

Marta: ¿Una niña?

Sebas: Va por el bosque y tiene una capa de tela del color de... un tomate.

Laura: ¡Una capa roja!

Sebas: Exacto.

Laura: ¿Es un personaje de cuento?

Sebas: Síiiiiiii...

Laura: Pues no era tan difícil: Caperucita Roja.

Sebas: ¡Eso es!

Unidad 3

Ejercicio 3A

Track 12

Isabel: ¿Has visto los consejos de esta revista sobre la salud?

Juan: No, no suelo leer revistas, solo en el médico.

Isabel: Pues da ocho consejos para disfrutar de una buena salud. Y me gustan, porque no son los de siempre. Por ejemplo, me gusta la recomendación de vacunarse. Es un tema súper actual.

Juan: Qué interesante. Lo de las vacunas es un tema muy discutido. Hay opiniones de todo tipo. ¿Qué más consejos da?

Isabel: Pues otro consejo no muy típico de estos artículos es ponerse el cinturón en el coche y usar casco cuando se va en moto.

Juan: Este consejo está un poco de sobra, ¿no? Todo el mundo hoy en día usa casco y cinturón.

Isabel: ¿Tú crees? Yo sigo viendo a bastante gente que no usa el cinturón ni el casco, y por eso creo que no está de más recordarlo. Los cascos y los cinturones salvan vidas.

Juan: Bueno, entonces quizá no es mala idea recomendarlo... tienes razón. Las vacunas también salvan vidas.

Isabel: Otro consejo que me parece importante recordar siempre es mantener una buena higiene personal. Ducharse diariamente y lavarse las manos y los dientes con frecuencia.

Juan: Lo de las manos y los dientes lo puedo entender, porque previene enfermedades y caries... pero, ¿por qué recomienda ducharse todos los días? Yo no me ducho todos los días y estoy sano.

Isabel: ¿Que no te duchas todos los días? Pues con el deporte que haces seguro que hueles fatal. Para mí sí es muy importante, además me relaja y duermo mejor si me ducho antes de acostarme.

Juan: Hm... si tú lo dices...

Isabel: El último consejo así un poco diferente es el de reducir el estrés y buscar ayuda profesional si no eres capaz de gestionarlo bien.

Juan: En este punto estoy de acuerdo. La salud mental es tan importante como la corporal. Yo también voy al psicólogo, no por problemas de estrés como dice aquí, pero por la separación de mis padres y la verdad es que me ha ayudado mucho. Ahora siento menos presión y estoy algo más tranquilo con todo ese proceso...

Isabel: No sabía que tus padres se habían separado... lo siento.

Juan: Sí, no me gustaba hablar del tema, pero ahora ya no me importa tanto.

Isabel: Pues me alegro que lo hables y qué bien que el psicólogo te haya ayudado tanto. Si es que cuidar de la salud mental y corporal es importantísimo.

Track 14

Profesor: Hoy quiero que deis vuestra opinión sobre la alimentación en nuestro país, en Austria. Vamos a hablar de qué hábitos son los más típicos y qué modelos de alimentación son típicos en nuestra sociedad. Como sabéis, en un debate hay que respetar el turno de palabra y no interrumpir. No olvidéis levantar la mano y mantener un tono formal y respetuoso.

Empezamos, venga. ¿Cómo creéis vosotros que se alimenta la mayoría de los austriacos?

Alumno 1: Pues, desde mi punto de vista, los austriacos comen demasiada carne. En cada comida principal (desayuno, almuerzo y cena) hay carne o derivados como los embutidos.

Alumno 2: Estoy de acuerdo. Además, casi todo es carne de cerdo.

Alumno 3: Yo no estoy de acuerdo. En los últimos años las costumbres han cambiado mucho. Es verdad que por ejemplo mis abuelos siguen cocinando comida típica austriaca: carnes, pastas, guisos, dulces... pero la generación de mis padres ya consume habitualmente menos carne. En mi casa, comemos mucho pescado y ensaladas.

A1: Pues eso será en tu casa o en la ciudad, porque yo tengo la impresión de que en el campo seguimos comiendo demasiada carne. No hay más que ver los menús de los restaurantes. Los vegetarianos lo tiene aquí muy difícil.

Profesor: Bien, ahora otro tema. ¿Cómo se distribuyen las comidas durante el día? ¿Cuáles son las más importantes?

A2: Ahhh, pues normal, ¿no?

Profesor: Pues precisamente eso: ¿qué es lo normal para vosotros?

A2: Un desayuno rápido en casa, luego un bocadillo en el cole, la comida y en casa luego la cena.

A3: Sí, bueno, eso entre semana. Porque en mi casa los fines de semana hacemos un desayuno muy fuerte con huevos, embutido, pan, queso, salmón... Y luego no almorzamos, sino que cenamos más temprano.

A2: Tienes razón, en mi casa también es así.

A1: ¿Sabéis qué? Desde mi viaje a España el semestre pasado, me he dado cuenta que no todas las culturas se alimentan así. Allí, por ejemplo, se le da mucha más importancia al almuerzo. Hay una pausa del trabajar y muchos alumnos comen generalmente en casa. Y ponen mucha atención en no comer entre horas. Además, la cena suele ser caliente, no como aquí.

Profesor: Muy bien, chicos, se acaba la hora. El próximo viernes en nuestro debate hablaremos de la salud y el deporte. Id pensando argumentos.

Rincón profesional A

Track 16

Diálogo 1:

Jefa: Ha llamado el Sr. Álvarez por el local de la calle Fuencarral. Por favor, llámalo para concertar una cita y luego prepara el dossier del local para entregárselo.

Empleado: De acuerdo, ahora mismo. ¿A la cita voy yo solo o vamos los dos?

Jefa: Creo que es suficiente si vas tú solo, ¿no?

Empleado: Sí, claro, conozco al Sr. Álvarez desde hace años. Yo me ocupo.

Diálogo 2:

Empleado: Voy a hacer café, ¿quieres uno?

Jefa: Sí, por favor. Ponme leche y azúcar, ya sabes.

Empleado: ¿La leche fría? Hoy hace mucho calor...

Jefa: Vale, me parece bien.

Diálogo 3:

Jefa: Esta tarde va a llegar un paquete importante por mensajero.

Empleado: Ah, vale.

Jefa: Según la página web del servicio de mensajería, tiene que llegar antes de las 8 de la tarde. ¿Puedes quedarte hoy más tiempo para aceptarlo?

Empleado: Uf, pues tenía pensado ir al gimnasio después del trabajo.

Jefa: Anda, quédate, por favor, y mañana te vas antes.

Empleado: Vale, me quedo.

Diálogo 4:

Jefa: Luis, hay que preparar los nuevos dossiers del local en la calle Pintor Hernández Quintana. Por favor, haz fotocopias de los catálogos, imprime el plano ampliado y el anuncio con fotos de nuestra web.

Empleado: Ok, ¿cuántos necesitamos?

Jefa: 15, por favor.

Diálogo 5:

Jefa: Ya sabes que me voy de vacaciones una semana a partir de mañana. Por favor, mantenme informada de los avances de la negociación con el Sr. Álvarez y envíame regularmente correos electrónicos con información sobre las personas interesadas en el local del centro.

Empleado: Por supuesto, no te preocupes.

Evalúa tus competencias A**Track 18**

1.

Pues, yo hago yoga y para mí es suficiente. Pero ¿hacer deporte yo? No. No me gusta y además, no tengo tiempo.

2.

Yo hago deporte para estar en forma. Así me siento bien y estudio mejor. Por eso hace una semana empecé un curso en el gimnasio de la universidad.

3.

A mí me gusta mucho hacer deporte. Antes iba mucho al gimnasio y jugaba al fútbol una vez a la semana, pero ahora no tengo tiempo para nada.

4.

En mi trabajo ya estoy corriendo y moviéndome todo el tiempo. Cuando no trabajo, salgo por los alrededores en bicicleta y hago excursiones. Me gusta la naturaleza y estar al aire libre. No me gusta ir a un gimnasio.

Unidad 4 –

apartado B – ejercicio 3

Track 20

- Juan:** Oye, Carla, ¿qué te parece si le regalamos a Pablo este libro?
- Carla:** ¿Un libro? ¿A Pablo? No sé, no estoy demasiado segura...
- Juan:** Bueno, ¿tú tienes alguna otra idea?
- Carla:** La verdad es que no, pero un libro no es la mejor opción, eso está claro. A Pablo no le gusta mucho leer. Creo que le gustan más la música y las plataformas de *streaming*.
- Juan:** Vale, entonces podemos buscar un CD.
- Carla:** ¿Pero no crees que un CD es algo antiguo? Pablo seguro que tiene un reproductor de CDs pero, no sé... Creo que él escucha sobre todo música en *streaming*.
- Juan:** Espera, pero creo que Carlos me dijo un día que él compraba los CDs de los artistas que le gustan. Dice que es una forma de apoyar económicamente a sus cantantes y bandas favoritas.
- Carla:** Ah, pues eso yo no lo sabía. ¿Tú sabes qué música le gusta?
- Juan:** Sí, claro. Estuve con él hace unos meses en un concierto de Black Eyed Peas. Me acuerdo de que Pablo estuvo muy animado durante todo el concierto.
- Carla:** Pero creo que ese grupo no ha sacado un disco nuevo desde hace muchos años. Tenemos que pensar en otra cosa.
- Juan:** Mira, yo creo que la opción más sencilla es regalarle un abono para escuchar música online durante dos o tres meses. Seguro que Pablo utiliza una plataforma de *streaming* para la música. Podemos regalarle eso, además, no es muy caro.
- Carla:** Anda, pues me parece muy buena idea. ¿Le compramos entonces una tarjeta de estas donde dice 40€? Así seguro que puede escuchar música durante varios meses.
- Juan:** Perfecto. Y como lo pagamos entre los dos, nos cuesta 20€ por persona. Vamos a la caja a pagar.

Track 22

- ¡Hola Alberto! ¡Muchísimas gracias por recogerme del aeropuerto!
- ¡Bienvenido! ¡Tanto tiempo, Francisco!
- Y... hace 20 años que no nos vemos, desde cuando estudiábamos juntos en la Universidad de Madrid. ¿Te acuerdas?
- Sí, claro, hombre, ¿cómo no me voy a acordar? ¡Pasaron tantas cosas desde entonces...! Yo me volví a Bolivia y luego tú te fuiste a vivir a Austria. Cuenta, ¿qué tal el viaje?

- Muy bien, tranquilo por suerte. Dime, ¿qué pasa hoy aquí? ¡Cuánta gente en las calles de Santa Cruz!
- Has escogido un día muy interesante para llegar a Santa Cruz. Hoy es el 24 de septiembre.
- ¿Y qué se celebra exactamente?
- Pues hoy es justo el aniversario de la ciudad. Se celebra la independencia de Santa Cruz de la Sierra. Todos los distritos decoran los edificios administrativos e izan la bandera. Por la noche hay mucha música y baile en las calles. También tiene lugar un desfile por las calles hasta la Plaza Mayor, donde luego habrá una ceremonia oficial. En todas partes hay especialidades para comer y mucho para beber. Así que tienes todavía dos horas para ducharte y cambiarte, y luego nos encontramos con algunos amigos en el desfile.
- Bueno, voy a intentar descansar un poco porque el viaje desde Viena fue largo, pero por supuesto que te acompaño. ¿Y qué cosas ricas vamos a comer?
- Hay salteñas, que son empanadas de carne o pollo, y las encontrarás con toda seguridad en cada esquina. También podemos probar tamales, cuñapés –que es un pan de queso riquísimo- y pasteles de choclo – o maíz, como dicen en España-. Y para beber ofrecen chicha, chufly, cerveza Paceña y todos los refrescos posibles.
- Alberto, de camino al hotel ¿podríamos comprar un billete de autobús para luego continuar mi viaje a San Miguel?
- Hoy todo está cerrado por el feriado, pero mañana por la tarde no habría problema. De todas formas, te convendría más viajar a San Miguel recién la semana que viene, porque el 29 de septiembre también es día festivo en San Miguel y todos los migueleños van a salir para esa fecha. Por eso es muy probable que todos los autobuses ya estén totalmente reservados.

Otra cosa importante: si quieres regresar a fines de octubre, ten en cuenta que los pueblos que están en el camino, como San Rafael y San Ignacio, tienen sus fiestas mayores el 24 y el 31 de octubre y por eso es probable que todos los billetes de autobús estén vendidos. Y en todos sitios hay diferentes fiestas de las Vírgenes de Pueblo, como por ejemplo en Cotoca.

- Me resulta curioso que cada ciudad tenga su propia fiesta en una fecha diferente y entonces ¿esos días la vida se paraliza?
- Sí, es normal. Es un poco como en Europa, ¿no?
- Bueno, es cierto que nosotros también tenemos días feriados, pero mayoritariamente días feriados en todo el país. Las fiestas religiosas en Europa Central son incluso iguales en casi todos los países. Y no tenemos, como aquí, festivales que recuerden la fundación de una ciudad sí y en otra no. Tampoco existe la Fiesta de la Primavera ni de ninguna otra estación del año.
- Entiendo, pero aquí en Bolivia el Día de la Independencia es algo muy especial, por eso las fiestas se celebran siempre en una fecha concreta. El carnaval es igualmente importante y en los desfiles se usan muchos disfraces tradicionales. Y, además, está la fiesta de San Pedro que es la fiesta indígena más importante en Bolivia.

¿Habrá fiestas que sean iguales tanto en Bolivia como en Austria, además de las fiestas católicas como la Navidad y la Pascua?

- Sí, creo que sí, en ambos países existe el Día del Padre, el Día de la Madre y el Día de la Patria, aunque son en fechas distintas. El mismo día se festejan sólo el Día de Reyes, el Día de San Valentín, el Día de los Trabajadores y el Día de Todos los Santos el 1 de noviembre.
- ¿Cuál es tu fiesta preferida en todo el año, Francisco?
- Aparte de mi cumpleaños, me gusta sobre todo el carnaval, por los disfraces y la atmósfera, ¿y la tuya?
- Mi fiesta favorita es mi cumpleaños porque en Bolivia es tradición que los amigos te canten una serenata. Esto siempre es muy personal y muy divertido. Por lo general están delante de tu casa y sorprenden al cumpleañosero antes de entrar.
- ¡Qué divertido!
- Mira, ya llegamos a tu hotel. Nos vemos entonces a las ocho aquí en la recepción.
- Perfecto, ¡gracias Alberto! Adiós.

Unidad 5

apartado B – ejercicio 4

Track 24

Médico: ¡Hola, buenos días, Sebastián! ¿Cómo estás?

Sebastián: Buenos días, doctor. Vengo porque desde hace 15 días me siento muy cansado.

Médico: ¿Tienes otros síntomas?

Sebastián: Sí, tengo mucho dolor de espalda, no tengo energía y, en general, realmente, no me siento muy saludable.

Médico: ¿Estás con mucho estrés en la escuela?

Sebastián: Sí, la verdad que sí, porque tengo muchos exámenes y presentaciones en estas semanas.

Médico: En estos casos, Sebastián, yo creo que es fundamental hacer alguna actividad física. Es suficiente si haces ejercicio todos los días entre 30 y 40 minutos, y si es posible al aire libre. Esto no significa que tengas que ir al gimnasio... Para aumentar la actividad física tienes muchas posibilidades como, por ejemplo, dar un paseo, ir a pie a la escuela en lugar de ir en transporte público o, si te gusta bailar, hacer un curso de baile.

Dime, ¿y por las noches te puedes relajar bien y dormir lo suficiente?

Sebastián: Estoy durmiendo unas 6 horas, doctor.

Médico: Bueno, 6 horas es realmente muy poco. Tendrías que dormir entre 7 y 8 horas.

Además de la escuela, ¿qué otra actividad haces?

Sebastián: En estos momentos no hago casi nada porque no tengo tiempo, solo hago las horas de deporte que tengo en la escuela.

Médico: Yo te recomiendo que empieces a hacer un poco de actividad física. Y antes de dormirte podrías meditar, hacer ejercicios de respiración o simplemente, escuchar música para relajarte.

Sebastián: Entonces doctor, ¿usted cree que es mucho estrés, mucha tensión y poco movimiento? Es decir, que no necesito ningún tipo de análisis de sangre ni tomar ningún medicamento.

Médico: Así es, tú lo único que tienes es mucho estrés. Es por eso que te duelen la espalda y la cabeza. Para este tipo de molestias, yo te recomiendo que empieces a hacer todo lo que hemos hablado. También es importante tomar mucho líquido, como mínimo unos dos litros de agua al día.

¿Y qué tal con la comida? ¿Estás comiendo de manera más o menos equilibrada?

Sebastián: ¡Ayyy... doctor! Si le digo que sí, le miento. Lo que pasa es que mi madre no está, y es ella quien organiza un menú para cada día de la semana. Yo en realidad cuando estoy solo compro algo congelado o semi preparado.

Médico: Recuerda que es muy importante comer diariamente algo de fruta, verdura y carne. Es decir, un poco más equilibrado para tener todo lo que el cuerpo necesita.

Bueno, ¡muy bien, Sebastián! Entonces, te veo en un mes y vemos cómo te sientes.

Sebastián: Muy bien, muchas gracias, doctor. Ahora mismo pido cita para dentro de un mes.

Unidad 6

apartado A – ejercicio 1B

Track 25

A: Buenos días, clase. El tema de la clase de Biología de hoy es el cuerpo humano. Hoy vamos a dar una clase de anatomía. ¿Quién sabe el nombre de algún hueso?

B: Carlos, ¿has preparado la carne para hacer la salsa boloñesa? La carne es muy importante para esa salsa. Yo estoy cortando los tomates. Luego nos ponemos los dos con la salsa.

C: Torre de control, aquí vuelo AUT5454 con destino Barcelona, España. Solicito permiso para despegar.

apartado B – ejercicio 1C

Track 26

Carolina:

Bueno, por ahora lo único seguro que tengo es el viaje que nosotros haremos con nuestra clase después de la selectividad. Iremos en coche a Barcelona, allí nos quedaremos en una casa súper grande que hemos alquilado para poder estar todos juntos y disfrutar de la estada. Haremos algunas actividades en grupo y otras no. Ya veremos cómo se presentan las cosas. También iremos todas las noches a distintas discotecas y durante el día dormiremos en la playa.

Pedro:

Yo todavía no tengo claro que estudiaré en la uni. Lo que sí haré con dos amigos es un viaje por Europa para conocer algunos lugares que nos parecen muy interesantes. Hasta ahora no hemos tenido tiempo para hacerlo. Los tres viajaremos unos dos meses y luego yo tendré que buscar información sobre las dos carreras que me gustaría estudiar.

Alejandra:

Bueno, yo descansaré durante el verano y haré algunas excursiones con mi familia o amigos. En octubre empezaré a estudiar Periodismo. Terminaré la carrera lo antes posible porque quiero empezar a trabajar. Me gustaría casarme, pero para eso necesitamos dinero.

Rincón profesional B

Track 28

- Cuerosén S.A., ¿dígame?
- ◇ Buenos días, señorita. ¿Puedo hablar con el encargado de ventas?
- Sí, un momento. Ahora le paso con el señor Miranda.
- ❖ Sí, ¿dígame?
- ◇ ¿Es usted el señor Miranda?
- ❖ Sí, señorita. ¿En qué puedo ayudarle?
- Buenos días. Soy Elisa Buendía de la zapatería “El gato con botas” de Salamanca. Mire, le llamaba porque todavía no hemos recibido los 200 pares de botas modelo “Trotón” que pedimos el 25 de octubre.
- ❖ ¿Puede darme la referencia del pedido?
- ◇ Sí, claro, es la nota de pedido número 397.
- ❖ 397. Aquí lo tenemos. 200 botas “Trotón”. En efecto, el pedido es del día 25.
- ¡Pero de octubre, y estamos a 30 de noviembre! Hemos enviado una carta de reclamación el día 5, pero hasta el momento no nos han enviado la mercancía ni han contestado la carta.
- ❖ Lo siento mucho, señorita, pero resulta que tuvimos un problema en el departamento de producción, y algunos pedidos se retrasaron un poquito...
- ¿Cómo que “un poquito”? En la nota indicábamos expresamente que necesitábamos la mercancía con urgencia porque tenemos una promoción especial. ¿Cuándo podemos contar con su envío?
- ❖ El envío estará listo para mañana, señora Buendía. Mañana mismo saldrá de aquí.
- Bueno, pero necesito que me confirme por fax la fecha exacta de entrega. Es que la promoción ya ha empezado y el retraso nos está causando pérdidas.
- ❖ Realmente lo siento muchísimo: fue un problema imprevisible. Pero quizá para compensarles podamos hacerle un descuento especial del 5%.
- Pues... bueno. Pero espero que esto no se vuelva a repetir.
- ❖ Por supuesto que no. Ahora mismo le mando el fax.
- De acuerdo, gracias. Hasta luego.
- ❖ De nada, buenos días.

Evalúa tus competencias B

Track 30

Buenos días a todos y a todas. Para la presentación de hoy sobre qué he hecho el fin de semana, me gustaría hablaros sobre mi viaje a España. Sí, ya sé que no es demasiado ecológico ir y venir de España en un fin de semana, pero mi familia se iba a reunir para celebrar una fiesta muy especial: el sesenta aniversario de bodas de mis abuelos.

Empiezo con los datos más importantes: mis abuelos se casaron el domingo 8 de abril de 1962. Sí, se casaron en domingo, no se casaron ni en viernes, ni en sábado. Mi abuela era de un pequeño pueblo de la provincia de Lugo, y mi abuelo, de León, no muy lejos del pueblo de mi abuela. Se conocieron en Galicia cuando mi abuelo estaba de prácticas en el ejército. Cuando digo que estaba de prácticas, no me refiero a que estuvo dos o tres meses y luego se marchó. En España era obligatorio “hacer la mili”, el servicio militar, es decir, estar en el ejército casi dos años y aprender a ser soldado.

Bueno, pues mi abuelo estaba en el ejército, mi abuela era de Galicia y se conocieron en las fiestas de un pueblo. Él tenía 18 años y ella 19, eso era un poco raro en aquella época, pero no pasaba nada. Se enamoraron y se casaron cuando él terminó la mili, casi dos años después de conocerse. ¿Sabéis dónde fueron de luna de miel? Bueno, por si no lo sabéis, la luna de miel es el viaje que los novios hacen después de la boda. Pues se fueron en barco a las Islas Canarias. En aquel momento, eso era todo un lujo, un viaje realmente exótico.

Después de la luna de miel, se mudaron a Madrid como muchas otras personas en aquellos años. Mi abuelo tenía un dinero ahorrado gracias a la mili y mi abuela le pidió ayuda a su padre. Así alquilaron una casa pequeña. Mi abuelo encontró trabajo como mecánico. Él sabía mucho de mecánica gracias al ejército. Mi abuela al principio trabajaba en una tienda de ropa: cosía y arreglaba pantalones, blusas, chaquetas, y todo tipo de prendas de ropa. Cuando tuvo a su primera hija, mi tía Ana, dejó de trabajar y se convirtió en ama de casa. Nunca volvió a trabajar... Antes las cosas eran diferentes. Juntos tuvieron cuatro hijos: mi tía Ana, mi madre, Isabel, mi tío Lucas, y mi tío Jacobo.

Y por eso este fin de semana he ido a verlos a España. Queríamos celebrar su aniversario de bodas el mismo día que se casaron, el viernes 8 de abril de 2022. Están ya un poco cansados, no siempre tienen fuerzas para todo, pero todavía se quieren mucho. Mi abuelo siempre ha sido más feminista que los hombres de su generación. Al principio, mi abuela dejó de trabajar y cuidó a sus hijos e hijas, pero mi abuelo nunca la controló y nunca le gritó como hacían tantos otros hombres. De hecho, cuando mis tíos y mi madre se hicieron mayores, mi abuela se apuntó a la universidad porque quería estudiar Historia y Geografía, y mi abuelo siempre la apoyó. Sesenta años después, ahí siguen, enamorados y con muchas ganas de seguir juntos.

Unidad 7

apartado B – ejercicio 2

Track 32

- Guillermo Bueno, pues después de este ejercicio vamos a seguir hablando de inmigración pero lo vamos a hacer de una manera muy especial porque tengo una sorpresa para vosotros: hoy tenemos un invitado muy especial. Salvador, buenos días.
- Salvador Hola, Guillermo, buenos días. Y buenos días a todos y todas. Es un placer estar hoy aquí.
- Guillermo Salvador, llevamos unos días hablando de inmigración, de sus causas, de los países llamados emisores y receptores... Hemos aprendido que emigrar no es fácil para nadie. Da igual si una persona se marcha de manera voluntaria o involuntaria, marcharse siempre es difícil. Pero, Salvador, tu caso es un poco diferente porque tú llegaste a España hace muchos años y viniste como inmigrante ilegal. Antes de empezar con tu historia, por favor, solamente una cosa: eres libre para contar lo que tú quieras. Si quieres hacer una pausa, o si quieres parar, nosotros lo vamos a respetar.
- Salvador Muchas gracias, Guillermo, de verdad.
Hola, clase. Me llamo Salvador y tengo 25 años. Hace unos días vuestro profesor me habló de vosotros y me pidió una pequeña presentación sobre mi experiencia y mi

situación personal. No sé exactamente qué contar, así que voy a intentar contaros cómo llegué a España. Solamente eso. Empiezo.

Guinea Ecuatorial es una dictadura desde hace muchos años. Un dictador es una persona que gobierna y toma decisiones él solo. Si no estás de acuerdo con él, tienes problemas, problemas muy serios. Mi padre siempre luchó contra la dictadura de Guinea Ecuatorial y, por eso, una noche tuvimos que dejar nuestra casa. Mi padre nos despertó a todos, a mi madre, a mis hermanos y a mí. Tomamos cada uno una bolsa pequeña y nos montamos en el coche. Éramos cinco en el coche, hacía mucho calor y mi padre condujo durante toda la noche hasta que llegamos a la frontera con Senegal. Teníamos nuestros pasaportes y pensábamos que no tendríamos problemas, pero el policía de la frontera senegalesa fue muy agresivo. En ese momento, mi padre le dio unos billetes, bueno, le dio muchos billetes y el policía nos dejó cruzar. Esa noche entendí que el dinero mueve el mundo. Desde Senegal llegamos a Mauritania y en la frontera mi padre tuvo que volver a pagar a la policía. No era una excepción, era la norma.

En Mauritania empezamos a tener problemas. No sé dónde estábamos, pero de repente se rompió el coche. No estábamos cerca ni de un pueblo ni de una ciudad, así que tuvimos que ir muchos kilómetros a pie hasta que encontramos un pequeño pueblo con tres casas. La gente era muy pobre y no nos podía ayudar. Pasamos una semana con ellos y trabajamos en el campo a cambio de comida y bebida. Yo tenía 11 años y tenía que pasear a las ovejas. Pensaba que era divertido, pero mi padre y mi madre tenían que trabajar mucho más duro.

Alumno 1
Salvador

¿Y cómo llegasteis a España? ¿Por Marruecos?

Ah vale, voy muy lento con la historia.

Unos meses después de empezar el viaje llegamos a la frontera de Marruecos con Melilla. ¿Sabéis dónde está Melilla? Es una ciudad española en el norte de África. Hay una valla que separa Melilla de Marruecos y siempre hay muchos inmigrantes que esperan a poder saltarla. Pero es muy peligroso.

Una noche, un señor al que mi padre había dado dinero, nos dijo a mi hermano, a mi padre y a mí que esa noche podríamos saltar la valla. Yo pensaba que era imposible porque es muy alta, pero estaba muy motivado. Quería saltar la valla y llegar a España.

Yo sí salté la valla, fue difícilísimo, pero lo conseguí. Mi padre y mi hermano no lo consiguieron. Mi hermano se cayó y se rompió un brazo, mi padre no tuvo fuerza para subir la valla. Yo empecé a correr y no dejé de correr hasta que estuve solo. No quería ver a nadie. Tenía 11 años y estaba solo en un país extranjero, y encima era ilegal. Los siguientes años fueron una lista de familias de acogida, colegios nuevos cada año escolar y problemas con la sociedad por ser inmigrante y negro.

Guillermo
Salvador

Entonces, ¿llevas en España catorce años?

Sí, 14 años. Ahora ya soy un inmigrante legal en España.

(...)

Guillermo
Salvador

Bueno, pues seguimos después del recreo, ¿de acuerdo? Salvador, ¿te quedas con nosotros un rato todavía?

Sí, sin problema.

Unidad 8

ejercicio 6

Track 34

- Dime, María Luisa. Tú has vivido mucho tiempo en Tenerife. Allí las fiestas de carnaval son especiales. Aquí se comenta siempre que el carnaval de Santa Cruz es “El Carnaval” por excelencia.
- Sí, es verdad. Es fantástico. Pero en todas las Islas Canarias se festeja y es muy bonito. Pero es verdad, el de Santa Cruz es el más conocido. Es internacional.
- Se dice que es más importante que el de Cádiz.
- Bueno, no sé. Nunca he estado en el carnaval de Cádiz. En Santa Cruz dura casi 15 días y eso sí que es especial.
- ¿Sí? ¿15 días seguidos? ¡Increíble!
- Normalmente empieza el domingo por la tarde. Lo bonito es que participa todo el mundo, desde los niños hasta los ancianos. Es sorprendente, es... Con muchos espectáculos, desfile de rondallas y comparsas...
- ¿Rondallas?
- Sí, son los grupos musicales que van por las calles. Además tienen un escenario en la Plaza de España – en el Cabildo – donde actúan muchos conjuntos musicales y cada año ponen un tema como consigna. Eso significa que toda la gente que participa en la Plaza y en el escenario se disfraza con trajes que se relacionan con el tema. Es muy gracioso. La gente tiene mucha imaginación para los disfraces.
- A propósito de disfraces, ¿cómo son?
- Espléndidos, de verdad. Claro, no hay que olvidar que la gente se prepara todo el año para estas fiestas y, claro, los trajes muestran también esta dedicación. En eso también se parece un poco a los carnavales en Brasil.
- Claro, son la locura. Fiestas y bailes que no terminan nunca.

Unidad 9 –

apartado B – ejercicio 4

Track 36

¿Cuándo llegué a Estados Unidos? Uff... pues llegué hace muchos años, casi 30... Llevo treinta años en este país y la verdad es que no me siento muy integrado. Aunque sé que mi historia no es muy diferente a otras: mi situación en México era muy mala, en la ciudad donde yo vivía había mucha violencia y mucha droga. Así que un día decidí que no quería tener hijos en ese ambiente, y que quería algo mejor para ellos y para mí también.

Por eso me vine para los Estados Unidos. Contraté a un coyote y me encontré con un grupo de unas veinte personas para entrar al país. No era un grupo muy grande. El coyote nos llevó por el desierto hasta la frontera. La verdad es que fue un hombre muy amable y muy leal. Le pagué un poco más de 10.000 dólares, aunque en mi grupo había mucha gente que había pagado mucho más. Algunos incluso habían pagado hasta 15.000 dólares.

Cruzar el desierto no es fácil.

Cuando llegué a Estados Unidos, empecé a trabajar sin papeles, así... de manera ilegal. Mis primeros trabajos fueron de jardinero y como ayudante en las mudanzas. No eran trabajos buenos, pero las propinas eran bastante altas. Puede sonar raro, pero yo tardé mucho en legalizar mi situación. De hecho, cuando nacieron mis hijos, yo todavía era un inmigrante ilegal. Mi mujer y yo tuvimos que pagar unas facturas de hospital muy altas porque no teníamos seguro médico. Pero ahora nuestra situación es diferente.

En la casa, aunque siempre hemos hablado español con nuestros hijos, ellos ya no se sienten mexicanos. Ellos hablan muy bien español pero, cuando salen de casa y van a la escuela o cuando están con sus amigos, hablan casi siempre inglés. Yo creo que los inmigrantes de segunda generación no hablan tanto la lengua de sus padres porque se sienten más integrados en el país. Yo creo que esto sucede en muchos lugares del mundo, no solamente aquí en Estados Unidos. Sin embargo, a mis hijos les encanta la comida mexicana. Prefieren comer burritos y fajitas a comer hamburguesas y pollo frito. Eso me da mucho gusto, porque yo siempre he intentado transmitirles algo de nuestra cultura, aunque sea la parte culinaria, ¿no?

Yo tengo la sensación de que el español empezará a desaparecer poco a poco de Estados Unidos. El inglés es la lengua más hablada. No es la lengua oficial porque Estados Unidos no tiene lengua oficial, pero no sé si mis nietos en el futuro hablarán español. Por otro lado, ¿lo necesitarán en su vida cotidiana? No tengo idea. Siempre es bueno hablar idiomas, pero aquí para integrarse tienes que hablar inglés muy bien.

Rincón Profesional C

Track 38

Locutor:

Bien, radioyentes, pues ahora pasamos a nuestra sección de ofertas de trabajo. Hoy tenemos para vosotros ofertas de prácticas de verano en diferentes sectores, especiales para aquellos de vosotros que tenéis que hacer prácticas obligatorias durante las vacaciones. Esperamos que alguna sea de vuestro interés.

(1)

En primer lugar, nos ha llegado una oferta para hacer prácticas en La Cinta, una firma de moda mallorquina. Esta empresa busca a alguien para trabajar en el departamento de marketing durante los meses de julio y agosto. La persona elegida colaborará en el desarrollo de una campaña de publicidad para su nueva línea de polos. Quieren a alguien con buenos conocimientos informáticos y de redes sociales. Los interesados pueden contactar a la empresa directamente por Facebook o LinkedIn.

(2)

Ahora traemos una oferta especialmente dulce. La empresa Chocoshock busca a alguien para la administración. Se ofrecen dos puestos de prácticas para cubrir todo el periodo entre junio y septiembre. Se necesita dominio de Excel y conocimientos básicos de contabilidad. La empresa funciona en estos meses en horario de verano y se trabajará en jornada intensiva de 8 a 3. Los interesados pueden enviar su currículum directamente a través de la página web de Chocoshok.

(3)

Aseguradora ofrece prácticas para estudiantes de Economía que quieran adquirir experiencia en diferentes departamentos. Es un puesto interesante porque esta persona trabajará una semana en cada departamento cubriendo vacaciones de los empleados. Entre sus tareas estará hacer fotocopias, encargarse del correo y asistir constantemente a los empleados de la recepción. Si te interesan estas prácticas, no dudes en enviar un email a: info@segurosMadrid.es

(4)

Finalmente tenemos unas prácticas en Tenerife en el sector de la hostelería. Se trata de un hotel de cuatro estrellas que busca a un estudiante de Turismo u hostelería para la recepción. Se ofrecen 600 euros mensuales y alojamiento en el hotel. La empresa garantiza un ambiente internacional y un día

libre a la semana. ¿Os interesa? Podéis mandar el currículum con carta de motivación a recepcion@celiatenerife.es

Evalúa tus competencias C

Track 40

Biel: ¿Adrián, tú has estado alguna vez en Cataluña?

Adrián: No, nunca. Solo he viajado una vez a España y estuvimos en Madrid unos días antes de continuar nuestro viaje por Europa.

Biel: Pues la próxima vez que vengas a Europa tienes que ir a Tarragona a visitarme y te llevo a las fiestas mayores. A los catalanes nos gustan mucho las fiestas en general y la Fiesta Mayor es la más importante de todo el año. La fiesta mayor de Tarragona se llama Santa Tecla y se celebra a principios de septiembre. Esta fiesta tiene su origen nada menos que en 1321, año en el que una reliquia del brazo de Santa Tecla se llevó a Tarragona desde Armenia.

Durante una semana los habitantes de Tarragona celebramos este día con eventos tradicionales, religiosos y culinarios. Y por las noches, bailamos hasta el amanecer al son de la música de diferentes orquestas y DJs. Pero a mí lo que más me gusta de las fiestas son los castillos – llamados *Castells* en catalán-.

Adrián: ¿Castillos de arena?

Biel: ¡No, que va! Castillos de personas, a los que se les llama *castellers*.

Adrián: ¿Cómo que castillos de personas?

Biel: Es una tradición bastante antigua del siglo XIX, en la que grupos de personas se suben unas encima de otras para hacer torres o castillos. Los grupos forman asociaciones y se encuentran una vez a la semana para entrenar, y luego no solo hacen los castillos en fiestas, sino que también participan en competiciones.

Adrián: ¿Y cómo de altos son los castillos? ¿Cuántas personas se suben unas encima de otras?

Biel: Pues los castillos más altos son de 9 alturas. Pero no son 9 personas una encima de otra. Hay diferentes estructuras, dependiendo del castillo. Abajo del todo siempre se forma la piña. Una base de mucha gente sosteniendo el primer nivel, que al mismo tiempo funciona de seguro, por si alguien se cae o el castillo se derrumba. Y después van los diferentes niveles que pueden ser de dos, tres o cuatro personas agarrándose en círculo.

Adrián: ¡Qué interesante!

Biel: No solo es interesante, también es muy emocionante, peligroso y difícil. Los *castellers* construyen sus castillos al son de la música tradicional y el castillo no cuenta como terminado hasta que el niño que forma el último nivel levanta una mano para demostrar que el castillo es estable. Pero muchas veces los castillos tiemblan mucho y nunca sabes si se caerá.

Adrián: Buff, qué nervios...

Biel: Ya te digo.

Adrián: Pues sí que tengo que ir a visitarte algún día...