

## TECHNIKKARTE 1 – DISKUSSION

- I. - Sammle ausreichend Informationen und Argumente zum Thema.
  - Arbeite Pro- und Contra-Argumente heraus, damit deine Meinung überzeugend wirkt.
  
- II. - Beteilige dich aktiv an der Diskussion.
  - Höre aufmerksam zu und lasse andere ausreden. Beziehe deine nächste Wortmeldung auf die Vorrednerin bzw. den Vorredner.
  - Sprecht nicht durcheinander.
  - Bleibe sachlich und beim Thema.  
*Tip: Es ist kein Problem, wenn du deine Meinung einmal überdenken oder ändern musst.*
  - Verwende für deine Wortmeldungen „Ich-Botschaften“, soweit es ausdrücklich um deine persönlichen Gefühle geht.
  - Vermeide „Du-Botschaften“, durch die deinem Gegenüber Schuld oder Verantwortung zugeschoben wird.
  - Zwischenrufe oder Beleidigungen sind tabu.

