

Ernährung, Verdauung

Lernzielkontrolle

In jedem Satz hat sich ein Fehler versteckt. Streiche ihn durch und schreibe das richtige Wort darüber. Markiere die richtigen Begriffe im Rätsel.

Der Körper wandelt die Nahrung in körperfremde Stoffe oder Energie um.

Abfallstoffe werden vom Körper gespeichert.

Wirkstoffe sorgen für den Aufbau und das Wachstum des Körpers.

Kohlenhydrate und Eiweiß liefern uns Energie.

Fette nehmen wir zB. mit Brot, Reis, Teigwaren zu uns.

Ballaststoffe helfen bei der Verpflegung.

Vitamine werden durch langes Kochen freigesetzt.

In der Mundhöhle befinden sich die Speichergrüße.

Durch Schlucken gelangt der Nahrungsbrei in die Luftröhre und weiter in den Magen.

Der Magensaft zerlegt das Fett. Anschließend gelangt die Nahrung in den Dünndarm.

Hier zerlegen Verdauungssäfte aus der Bauchspeicheldrüse und aus der Lunge die restlichen verdaubaren Bestandteile der Nahrung.

Im Dünndarm wird dem Nahrungsrest das Wasser entzogen.

Z	O	S	P	E	I	S	E	R	Ö	H	R	E	X	Ö	Y	E	U	S	G	B
E	Q	H	K	R	H	H	M	R	A	D	K	C	I	D	R	T	H	S	U	A
R	A	N	Q	Y	C	O	T	Y	Z	P	E	V	L	U	K	T	Z	I	K	U
S	D	E	T	A	R	D	Y	H	N	E	L	H	O	K	M	E	K	E	E	S
T	B	V	K	Ö	R	P	E	R	E	I	G	E	N	E	J	F	T	W	U	T
Ö	B	R	H	M	Z	N	G	F	C	T	C	O	Z	N	L	X	G	I	N	O
R	W	N	E	S	Ü	R	D	L	E	H	C	I	E	P	S	I	Y	E	E	F
T	Z	V	I	H	R	J	I	E	I	U	T	U	U	C	N	X	Q	V	F	F
C	L	V	Z	J	C	A	U	S	G	E	S	C	H	I	E	D	E	N	R	E
Z	V	E	R	D	A	U	U	N	G	Z	L	S	R	H	C	F	Y	G	E	F
E	A	K	V	N	A	C	I	S	Z	I	Y	R	E	B	E	L	R	E	W	H