

Nährstoffe und andere Nahrungsinhaltsstoffe

Arbeitsblatt Basis

Trage die gesuchten Wörter ein. Umlaute sind als Umlaute zu schreiben.

Die Buchstaben in den farbigen Kästchen ergeben in der richtigen Reihenfolge ein Lösungswort.

Wie lautet ein anderer Name für Eiweiß?

--	--	--	--	--	--	--

Wie werden Stoffe, zB Aminosäuren oder Fettsäuren, genannt, wenn sie vom Körper nicht selbst hergestellt werden können und mit der Nahrung aufgenommen werden müssen?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Welche Pflanzen sind gute Eiweißlieferanten?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Welche Fette gelten als gesünder? _____ Fette

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Wie heißt die Krankheit, die durch Vitamin-D-Mangel ausgelöst wird?

--	--	--	--	--	--	--	--

Bei welchen Vitaminen besteht die Gefahr einer „Vitaminvergiftung“, wenn sie in zu großer Menge aufgenommen werden? Bei _____ Vitaminen

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Was droht bei einem Mineralstoffmangel?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Lösungswort: _____