

A3

Lies die drei Texte und löse dann die Aufgaben. Versuche, jeweils eine Begründung zu finden.

Hat die Ernährung Auswirkungen auf die Bakterien im Darm (=Darmflora)?

Person 1: Amer ist etwas übergewichtig. Er wird demnächst 50 Jahre alt und lebt in Wien. Er arbeitet in einer Firma, in der er immer nur kurz Zeit für eine Mittagspause hat. Während der Mittagspause isst er dann ein bis zwei Wurstsemmeln. Er arbeitet viel, wenn Zeit bleibt, betreibt er ein wenig Sport. Eine seiner großen Leidenschaften ist Schokolade.



Foto: seb_ra/Thinkstock



Foto: fotofuerst/Fotolia.com

Person 2: Elfriede ist 85 Jahre alt. Seit einigen Jahren lebt sie in einem Seniorenheim, das im Grünen liegt. So kann die Pensionistin spazieren gehen, wenn das Wetter schön ist. In ihrer alten Wohnung hat sie immer selbst gekocht. In ihrem neuen Zuhause wird in der Großküche für alle Bewohnerinnen und Bewohner gesund und ausgewogen gekocht.

Person 3: Juliana ist 12 Jahre alt. Sie lebt auf dem Land, wo ihre Eltern einen Bauernhof betreiben. Dort gibt es Schweine, Hühner und Getreideanbau. Juliana hilft gerne am Bauernhof aus und bewegt sich dabei viel. Die Familie isst viel Gemüse und Getreide. Maximal zweimal wöchentlich kommt Fleisch oder Wurst auf den Teller.



Foto: -101PHOTO-/Thinkstock

Foto: fotofuerst / Fotolia.com

Amer hat eine Mandelentzündung. Daher hat ihm die Ärztin ein Antibiotikum verschrieben. Das hat eine Nebenwirkung: Durchfall. Recherchiere im Internet und finde eine Begründung.

.....

.....

.....

Was meinst du, warum ist die Bakteriensituation im Darm von Juliana und Amer grundverschieden?

.....

.....

.....

Seit Elfriede im Seniorenheim lebt, ist sie öfters krank. Woran kann das, deiner Meinung nach, liegen?

.....

.....

.....