

Selbstbild und Fremdbild

Das Selbstbild ist die Art und Weise, wie ich mich selbst sehe.

Das Fremdbild ist, wie mich meine Umgebung wahrnimmt.

Selbst- und Fremdbild können sich unterscheiden.

1

Schreibe auf, wie du dich selbst siehst.

Nenne deine Charaktereigenschaften, Fähigkeiten und Stärken.

2

Bitte zwei weitere Personen aufzuschreiben, wie sie dich sehen.

Vergleiche, welche Gemeinsamkeiten oder Unterschiede es dabei gibt.

Überlege, woran die verschiedenen Sichtweisen liegen könnten.

So sieht mich

_____:

So sieht mich

_____:
