

Tanzbeschreibung 6:

Bairisch/Rheinländer-Polka (Boarischer) – Grundschrift

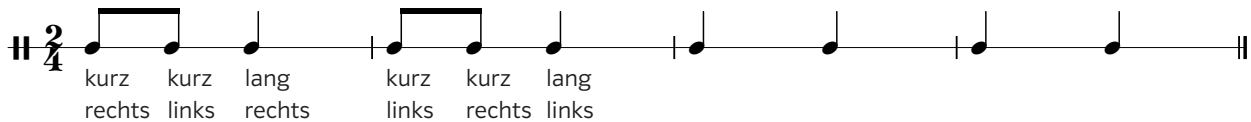
Tanzbeschreibung: Nicola Benz (2016) nach verschiedenen Vorlagen

Die Tanzbeschreibung geht von dem gängigen Mann-Frau-Paar aus (M bzw. F). Was jedoch nicht zwingend ist – ganz im Gegenteil. Es ist erwünscht, dass auch zwei Burschen oder zwei Mädchen miteinander tanzen.

Schritt-Erklärungen:

Wechselschritt: Rechter Fuß Schritt mit Gewichtsübertragung, linker Fuß wird mit Gewichtsübertragung beigestellt, rechter Fuß Schritt mit Gewichtsübertragung, linker Fuß wird ohne Gewichtsübertragung angestellt – oder gegengleich.

Tanz-Rhythmus:



Drehschritt: Auf jede Zählzeit im 2/4-Takt wird ein Schritt gemacht. Der erste Schritt z. B. linker Fuß wird schräg vorwärts in Drehbewegung gesetzt – die Drehbewegung wird dadurch eingeleitet.

Musikempfehlung zum Tanzen:

Salzburger Geigenmusik – Paprika Boarischer. YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=53TdHmy1RDQ>

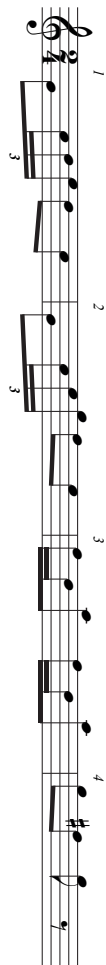
Kathrein Musig. YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=ETSBFy30im8>

Noten zum Musizieren: NB 6, 9

Tanz zum Anschauen

Dahoam in Bayern: Boarischer Tanz. YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=eEAewdp5zTs>

1.	2.	Aufstellung: 1. Paarweise nebeneinander, F steht rechts von M, Blick in die Tanzrichtung (g. U.), keine Fassung 2. Rundtanzfassung (Paardrehung) Schritte: Wechselschritt, Drehschritt oder Hüpfschritt Beginn: M: linker Fuß F: rechter Fuß Ansage: Wechselschritt und Wechselschritt – drehn – drehn – drehn – drehn oder kurz-kurz-lang und kurz-kurz-lang – lang – lang – lang – lang oder auseinander und zusammen und – drehn – drehn – drehn – drehn
-----------	-----------	--



Takt 2/4		Auseinander und Zusammen (Wechselschritt)	
1		Mann LF langer Schritt seitwärts RF kurzer Schritt beistellen mit Gewichtsübertragung LF Schritt seitwärts	Frau RF langer Schritt seitwärts LF kurzer Schritt beistellen mit Gewichtsübertragung RF Schritt seitwärts
2		RF langer Schritt seitwärts LF kurzer Schritt beistellen mit Gewichtsübertragung RF Schritt seitwärts	LF langer Schritt seitwärts RF kurzer Schritt beistellen mit Gewichtsübertragung LF Schritt seitwärts
		Paardrehung	
3		LF Schritt schräg vor, mit einer ¼ Drehung RF Schritt vor, mit einer ¼ Drehung	RF Schritt schräg nach hin- ten, mit einer ¼ Drehung LF Schritt vor, mit einer ¼ Drehung
4		LF Schritt vor, mit einer ¼ Drehung RF Schritt vor, mit einer ¼ Drehung	RF Schritt vor, mit einer ¼ Drehung LF Schritt vor, mit einer ¼ Drehung
		usw.	

g. U. = gegen den Uhrzeigersinn

LF = linker Fuß

RF = rechter Fuß