

1. Wie verhalten sich Menschen, wenn sie nervös werden?

Schreibe zwei weitere Beispiele auf, wie man Nervosität erkennen kann.

Der eine trommelt mit den Fingern auf den Tisch, eine andere spielt mit einer Haarsträhne,

2. Jede Person zeigt ihre Freude anders.

Schreibe drei mögliche Verhaltensweisen auf.



3. Schau dich in der Klasse um. Wen siehst du? Was macht sie oder er gerade?

Erkennst du ihre oder seine Stimmung an den Handlungen, an der Kopfhaltung, am Blick, an der Tätigkeit ...?

Das macht _____:

So verhält sich _____:

4. Heute werden die Schularbeiten zurückgegeben. Stelle dir vor, du bekommst dein Schularbeitsheft zurück. Du schlägst es auf und darin steht die Note „Sehr gut“. Beschreibe deine Gedanken, Gefühle und Handlungen in drei Sätzen.

5. Leider hat deine beste Freundin oder dein bester Freund keine gute Note.

Wie zeigt sich ihre oder seine Enttäuschung? Wie reagiert sie oder er?

Formuliere das Verhalten in drei Sätzen.

