



A Grundlagen der Kommunikation

Körpersprache – Es steht ins Gesicht geschrieben

Sie haben den Text zu Mimik und Körpersprache gelesen. Wie Körpersprache passend eingesetzt werden kann, lässt sich am einfachsten durch Ausprobieren üben. Wenn es für niemanden ein Problem ist, können Übungen zur Analyse auch aufgenommen (und danach wieder gelöscht) werden.

Machen Sie die folgende Übung vor der Klasse oder in Kleingruppen.

- Wie gut haben Sie sich gemerkt, was eine Geste oder ein Gesichtsausdruck bedeuten kann?
- Nehmen Sie eine Haltung ein und lassen Sie die anderen diese Haltung benennen sowie die mögliche Bedeutung angeben.
- Alternative: Sie teilen die Klasse in zwei Teams. Aus jedem Team kommt abwechselnd eine Person nach vorne und das andere Team notiert die jeweilig eingenommene Haltung und deren Bedeutung. Am Schluss wird verglichen.

Sie haben hier Platz für Ihre Beobachtungen.



Suchen Sie auf YouTube passende Beispiele zum Thema Körpersprache oder überprüfen Sie die Rede einer Politikerin bzw. eines Politikers auf die Körpersprache.

- Sehen Sie sich das Video zuerst ohne Ton an und notieren Sie die Botschaften.
- Vergleichen Sie die möglichen Aussagen danach, indem Sie das Video mit Ton ansehen. Haben Sie „lesen“ können, was die Person gesagt hat? Wenn nein, kann das auch an der Person liegen, wie ehrlich sie vielleicht ist?
- Vergleichen Sie die Ergebnisse und formulieren Sie Vermutungen, wenn es Unterschiede gibt.

Ausgewähltes Video:

Beobachtung 1: Video ohne Ton



Beobachtung 2: Video mit Ton

Bewerten Sie in Stichworten.

Haben Sie große Übereinstimmungen zwischen den beiden Beobachtungsphasen gehabt? Warum denken Sie, haben sie diese oder auch nicht?
