



Selbstbild und Fremdbild

1

Manchmal können sich Selbst- und Fremdwahrnehmung unterscheiden.
Schreibe auf, wie du dich selbst siehst.

Welche Eigenschaften hast du? Was kannst du gut?

Bitte dann drei weitere Personen, aufzuschreiben, wie sie dich sehen.

Vergleiche die vier Texte.

Wo findest du Gemeinsamkeiten, wo findest du Unterschiede?

Woran könnte das liegen?

So sehe ich mich:

So sieht mich meine beste
Freundin/mein bester Freund:

So sieht mich ein Familienmitglied
(_____):

So sieht mich eine Person,
die mich nicht so gut kennt:
