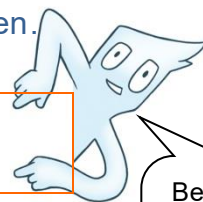


## Wortproviant 2


-  **1** Ergänze die Sätze mit sinnvollen Adjektiven aus dem Wortkasten.  
Achtung: Von den Adjektiven musst du dafür Steigerungsformen bilden.

groß :: kalt :: lang :: ungesund :: hoch :: gesund :: niedrig ::  
viel :: leicht :: wenig :: warm :: klein :: genau :: saftig :: gering



Bei dieser Übung gibt es mehrere richtige Lösungen!

- 1 Je ..... man Obst eingefroren lässt, umso mehr Nährstoffe kann es verlieren.
- 2 Je ungesünder man sich ernährt, desto ..... ist das Risiko einer gefährlichen Erkrankung.
- 3 Je ..... Schadstoffe in unseren Lebensmitteln enthalten sind, desto ..... ist unsere Ernährung.
- 4 Je ..... der Hunger ist, umso weniger achtet man auf Qualität.
- 5 Je größer die Torten sind, desto ..... Eier wurden dafür verwendet.
- 6 Je ..... man sich an die Empfehlungen der Expertinnen und Experten hält, desto ..... ist die Chance, gesund zu bleiben.

-  **2** Vervollständige die Sätze sinnvoll mit *desto/umso* oder *je*.  
Schreibe sie in dein Heft.

Beispiel: *Je gesünder ich mich ernähre, umso wohler fühle ich mich.*

- 1 Je häufiger man auf Süßigkeiten verzichtet, ...
- 2 ..., desto länger kann die Lebenserwartung sein.
- 3 Je größer das Angebot im Supermarkt ist, ...
- 4 ..., desto gesünder ernähren wir uns.
- 5 Je weniger Transfette in den Produkten enthalten sind, ...
- 6 ..., desto länger fühle ich mich satt.

