

Ärzte warnen vor Vapes

Arbeitsblatt

Lies den Text über Vapes durch und beantworte dann die Fragen.

Immer mehr Kinder und Jugendliche nutzen E-Zigaretten (Vapes). Sie sind wegen ihres fruchtigen und süßen Geschmacks beliebt.

Bei Vapes wird eine Flüssigkeit (Liquid) bei 150–300 °C verdampft, während bei herkömmlichen Zigaretten Tabak bei 900 °C verbrannt wird. Die Hersteller bewerben Vapes als „gesunde Alternative“ zur normalen Tabakzigarette. Ärztinnen und Ärzte warnen aber davor, diese Zigaretten als harmlos einzustufen.

Die Liquids enthalten rund 16 000 verschiedene Aromastoffe. Viele davon kommen aus der Lebensmittelindustrie – sie sind aber nicht dafür geeignet, bei hohen Temperaturen verdampft und eingeatmet zu werden. Bei den meisten ist unklar, wie sie sich auf den Körper auswirken. Man weiß aber, dass Vanille- und Zimt-Aromen das Immunsystem schwächen und das Herz-Kreislaufsystem schädigen. Aromen von Gewürznelken, Zimt und Zitrusfrüchten wirken als Giftstoffe auf die Herzmuskelzellen.

Bekannt ist auch, dass Vapes krebserregende Stoffe wie zB Arsen oder Blei enthalten. Einweg-Geräte verdampfen besonders viele schädliche Substanzen, wie zB Blei, Chrom und Nickel. Die Bleikonzentration kann dabei so hoch werden wie in 19 Packungen Zigaretten. Die meisten Produkte enthalten auch Nikotin, das schnell abhängig macht. Gerade das Gehirn von Jugendlichen ist dafür besonders anfällig.

Vapes sind nicht weniger, sondern anders gefährlich als herkömmliche Zigaretten. Das liegt vor allem daran, dass die eingeatmeten Dämpfe der E-Zigarette tiefer in die Lunge eindringen können als der Rauch von Tabakzigaretten, nämlich bis zu den Lungenbläschen. Lungenfachärztinnen und -ärzte rechnen damit, dass in 20 Jahren neue Krankheitsbilder auftauchen werden. Schon heute wird vermehrt Asthma durch Vapes beobachtet.

Die inhalierten Aromastoffe aus E-Zigaretten können sich nicht nur schädlich auf die Lunge (Asthma, Krebs) auswirken, sondern auch massiv das Herz-Kreislauf-System schädigen. Es kann zu Herzrhythmusstörungen kommen, Puls und Blutdruck können steigen, die Arterien können verengt werden und das Risiko für Herzinfarkt steigt.

Was ist in den Liquids von Vapes enthalten?

Welche Inhaltsstoffe sind besonders gefährlich?

Welche gesundheitlichen Folgen können Vapes haben?

