


















 **A1** -W-

Löse das Domino zum Thema Bandscheibenvorfall, indem du die richtigen Zahlen in den Kreisen notierst. Anfang und Ende sind vorgegeben. Versuche anschließend, die erhaltenen Informationen einer Partnerin oder einem Partner zu erzählen. Wer hat sich mehr gemerkt?

<b>Start</b>	Bandscheiben sind Knorpel	 und immer weniger stabil.	Der Abstand zwischen	 und einem geleeartigen Kern.	Der Faserring verhindert, dass der Kern
 des Kerns aus (Bandscheibenvorfall).	Wie kommt es aber dazu?	 spröde und auch der Kern selbst altert.	Er verliert die Fähigkeit, Wasser zu	 den Wirbelkörpern verringert sich.	Auch die Bänder
 werden lockerer.	Fehl- und Überbelastung der	 zwischen den Wirbeln.	Sie wirken wie ein	 Faserring reißt.	Bandscheibenvorfälle sind
 speichern.	Außerdem wird er härter, kleiner	 Technik (stark nach vorne gebeugt).	Eine Fehlhaltung am zu niedrigen	 Bandscheiben verändern sich mit der Zeit.	Der Faserring wird im Laufe der Jahre
 Stoßdämpfer.	Bandscheiben bestehen aus einem äußeren Faserring	 Schreibtisch ist ebenfalls nachteilig.	Das alles kann dazu führen, dass der	 sehr schmerzhaft.	Sie treten meist zwischen
 Wirbelsäule beschleunigen die Abnutzung.	Beispiele dafür sind schweres Heben mit der falschen	 herausgedrückt wird.	Reißt der Faserring, so treten Teile	 dem 30. und 60. Lebensjahr auf.	<b>Ende</b>