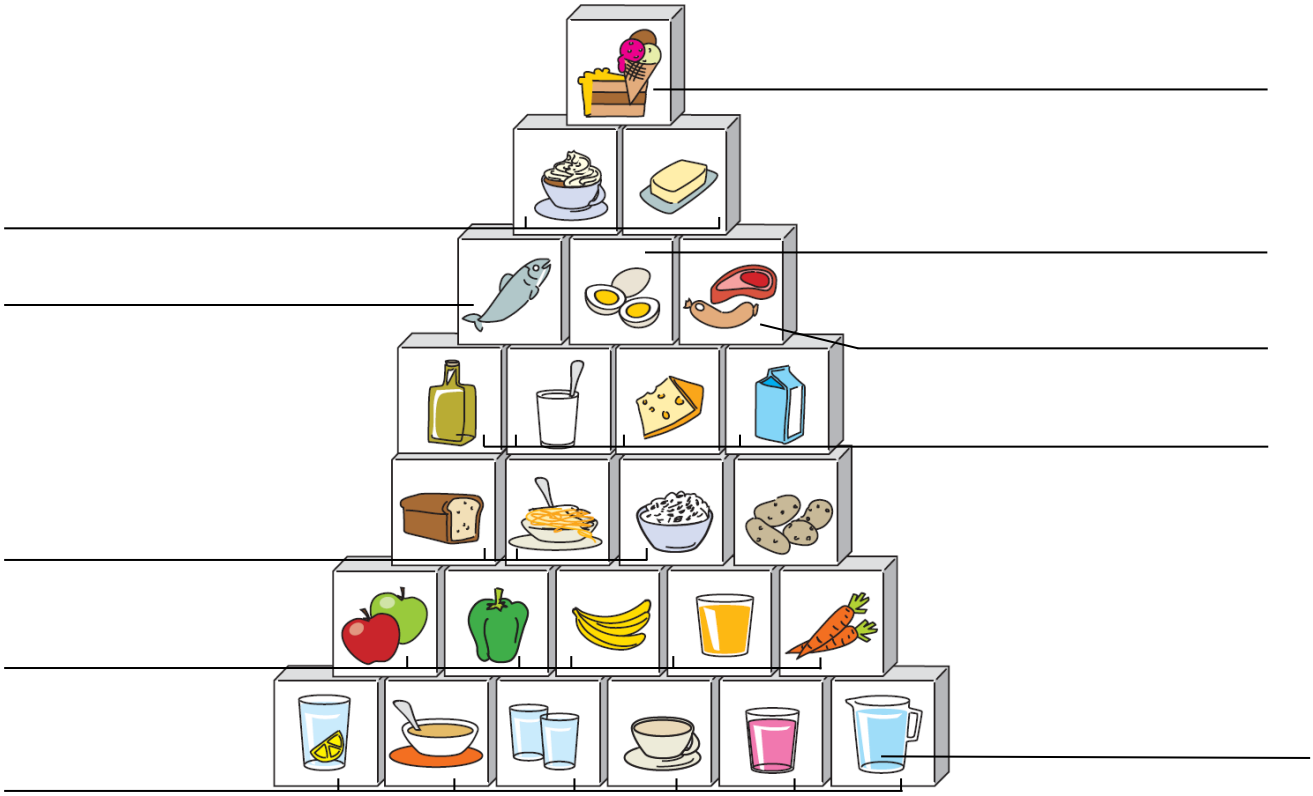
Die Ernährungspyramide

Arbeitsblatt Plus

Die Ernährungspyramide zeigt dir, welche Nahrungsmittel du täglich in größeren und kleineren Mengen zu dir nehmen sollst.
Beschrifte die Abbildung.



Es gibt einige Grundsätze, die du bei deiner Ernährung unbedingt beachten solltest.
Lies sie auf Schulbuchseite 17 nach und notiere die für dich wichtigsten Punkte.
Besonders wichtig für mich sind:

© Österreichischer Bundesverlag Schulbuch GmbH & Co. KG, Wien 2023 | www.oebv.at
Alle Rechte vorbehalten. Von dieser Druckvorlage ist die Vervielfältigung für den eigenen Unterrichtsgebrauch gestattet.
Die Kopiergebühren sind abgegolten. Für Veränderungen durch Dritte übernimmt der Verlag keine Verantwortung.