

Das Verdauungssystem

Arbeitsblatt Plus

Theo fragt sich, was mit seinem Essen im Körper passiert.

Zu Mittag gibt es Steak mit Nudeln, danach ein Eis (Eis enthält etwa ¼ Fett).

Trage ein, welche Nährstoffe in seinem Mittagessen vorwiegend enthalten sind.

Verbinde, was wo verdaut wird.



Mundhöhle
(Speichel)

Magen
(Magensaft)

Dünndarm
(Galle)



Fleisch enthält



Nudeln enthalten



Eis enthält Fett

Welche Nährstoffe sind in diesem Mittagessen kaum enthalten?

Was müsste Theo essen, um auch diese Nährstoffe aufzunehmen?
