

Vorsicht Lärm!

Arbeitsblatt Plus

- ▲ 1.** Beobachte einen Tag lang die Lautstärke deiner Umgebung. Versuche dazu 2 Parameter zu berücksichtigen: dein Empfinden und die tatsächliche Lautstärke. Nimm eine App zur Hilfe, die deine Umgebungslautstärke messen kann (zB phyphox).
 Fühlst sich die Lautstärke einer Situation unangenehm an? Beschreibe die Situation und miss die Lautstärke.
 Fühlst du dich in einer Situation wohl, obwohl die Umgebung eher laut ist? Beschreibe auch diese Situation und notiere die aktuelle Lautstärke.
 Was kannst du beobachten?

Beschreibung der aktuellen Situation.	Wie fühlt es sich an?	Gemessene Lautstärke

- ▲ 2.** Welche Beobachtungen konntest du machen? Beschreibe.

- ▲ 3.** Denke an eine unangenehme Situation, die du notiert hast. Was hättest du tun können, um diese Situation für dich angenehmer zu machen?
