

# Der weibliche Zyklus

## Arbeitsblatt Basis

1. Bringe die Sätze in die richtige Reihenfolge.

<b>1</b>	Ab dem ersten Tag des Zyklus wächst ein Eibläschen (Follikel) in einem Eierstock heran.
	Der letzte Tag des Zyklus ist zugleich der erste Tag des nächsten Zyklus.
	Das Eibläschen erzeugt das Follikelhormon (Östrogen).
	Erfolgt keine Befruchtung, stirbt die Eizelle ab und der Gelbkörper bildet sich innerhalb der nächsten beiden Wochen zurück.
	Etwa um den 7. bis 21. Zyklustag platzt das Eibläschen.
	Die Eizelle wird durch Flimmerhärchen im Eileiter in Richtung Gebärmutter transportiert.
	Im Eileiter kann die Eizelle befruchtet werden.
<b>8</b>	Das Eibläschen bleibt im Eierstock zurück. Es verändert seine Farbe und wandelt sich in den Gelbkörper um. Dieser bildet das Gelbkörperhormon (Progesteron).
	Die Eizelle wird aus dem Eibläschen in den Eileiter gespült (Eisprung).
	Dieses Hormon wirkt auf die Gebärmutterschleimhaut und lässt sie innerhalb der nächsten zwei Wochen anwachsen.
	Durch dieses Hormon wird die aufgebaute Gebärmutterschleimhaut auf die Einnistung einer befruchteten Eizelle vorbereitet.
	Die Gebärmutterschleimhaut wird wieder abgebaut und durch die Regelblutung (Menstruation) aus dem Körper geschwemmt.

2. Wie bezeichnet man den Zeitpunkt der letzten Regelblutung im Leben einer Frau?

---

Wann tritt dieses Ereignis etwa ein?

---