

## Ernährung, Verdauung

### Lernzielkontrolle – Lösung

In jedem Satz hat sich ein Fehler versteckt. Streiche ihn durch und schreibe das richtige Wort darüber. Markiere die richtigen Begriffe im Rätsel.

*körpereigene*

Der Körper wandelt die Nahrung in ~~körperfremde~~ Stoffe oder Energie um.

*ausgeschieden*

Abfallstoffe werden vom Körper ~~gespeichert~~.

*Baustoffe*

~~Wirkstoffe~~ sorgen für den Aufbau und das Wachstum des Körpers.

*Fette*

Kohlenhydrate und ~~Eiweiß~~ liefern uns Energie.

*Kohlenhydrate*

~~Fette~~ nehmen wir zB. mit Brot, Reis, Teigwaren zu uns.

*Verdauung*

Ballaststoffe helfen bei der ~~Verpflegung~~.

*zerstört*

Vitamine werden durch langes Kochen ~~freigesetzt~~.

*Speicheldrüsen*

In der Mundhöhle befinden sich die ~~Speichergrüße~~.

*Speiseröhre*

Durch Schlucken gelangt der Nahrungsbrei in die ~~Luftröhre~~ und weiter in den Magen.

*Eiweiß*

Der Magensaft zerlegt das ~~Fett~~. Anschließend gelangt die Nahrung in den Dünndarm.

*Leber*

Hier zerlegen Verdauungssäfte aus der Bauchspeicheldrüse und aus der ~~Lunge~~ die

restlichen verdaubaren Bestandteile der Nahrung.

*Dickdarm*

Im ~~Dünndarm~~ wird dem Nahrungsrest das Wasser entzogen.

Z	O	S	P	E	I	S	E	R	Ö	H	R	E	X	Ö	Y	E	U	S	G	B
E	Q	H	K	R	H	H	M	R	A	D	K	C	I	D	R	T	H	S	U	A
R	A	N	Q	Y	C	O	T	Y	Z	P	E	V	L	U	K	T	Z	I	K	U
S	D	E	T	A	R	D	Y	H	N	E	L	H	O	K	M	E	K	E	E	S
T	B	V	K	Ö	R	P	E	R	E	I	G	E	N	E	J	F	T	W	U	T
Ö	B	R	H	M	Z	N	G	F	C	T	C	O	Z	N	L	X	G	I	N	O
R	W	N	E	S	Ü	R	D	L	E	H	C	I	E	P	S	I	Y	E	E	F
T	Z	V	I	H	R	J	I	E	I	U	T	U	U	C	N	X	Q	V	F	F
C	L	V	Z	J	C	A	U	S	G	E	S	C	H	I	E	D	E	N	R	E
Z	V	E	R	D	A	U	U	N	G	Z	L	S	R	H	C	F	Y	G	E	F
E	A	K	V	N	A	C	I	S	Z	I	Y	R	E	B	E	L	R	E	W	H