

## A1 –W–

Ordne die Probleme nach deinem Stellenwert. Füge dazu Nummern ein. Vergleiche in der Klasse.

- |                                            |                                          |                                                     |
|--------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| _____ Streit mit Freundinnen oder Freunden | _____ zu wenige Freundinnen oder Freunde | _____ Konflikt mit Mitschülerinnen oder Mitschülern |
| _____ Konflikte in der Familie             | _____ zu wenige Gespräche                | _____ nicht ernst genommen werden                   |
| _____ Trennung der Eltern                  | _____ Dauerdruck                         | _____ Streit mit Eltern                             |
| _____ Gewalt                               | _____ Liebeskummer                       | _____ nicht geliebt fühlen                          |
| _____ schlechte Schulleistungen            | _____ zu wenig Geld                      | _____ .....                                         |
| _____ Langeweile                           | _____ Drogen                             | _____ .....                                         |

## A2 –W–

Beantworte nun die nachfolgenden Fragen.

- Was sind deine persönlichen Stärken, wenn sich andere Menschen bei dir Hilfe holen?.....  
.....
- Du hast Probleme und willst dir Hilfe holen. Was wünschst du dir von einer guten Freundin bzw. von einem guten Freund? .....  
.....
- Was oder welche Aussagen kannst du gar nicht leiden, wenn dir ein Thema ernst ist und du eigentlich über deine Probleme sprechen möchtest? .....  
.....
- Wie verhältst du dich/Wie ist dein Gesichtsausdruck/Wie ist deine Körperhaltung/Was sagst du, wenn es dir gerade schlecht geht? Ist das für deine Mitmenschen immer eindeutig zu erkennen? .....  
.....
- Zähle Beispiele auf, wann du dir Unterstützung geholt hast und wie/wann/warum es gut gelaufen ist. ....  
.....
- Was können Menschen in deinem Umfeld für dich tun, damit es dir besser geht bzw. damit du leichter über Probleme sprechen kannst? .....  
.....



B1 Freunde können helfen

Foto: AntonioGuillen / iStockphoto.com