

## ▲ A2 –W–

Lies den Text genau durch. Kreuze anschließend richtig an (manchmal passen mehrere Antworten).

### **Wenn die Nieren nicht richtig arbeiten**

Gesunde Nieren erfüllen mehrere Aufgaben. Die wichtigste ist sicherlich, dass Abfallprodukte aus dem Stoffwechsel aus dem Körper entfernt werden. Diese werden von den Nieren aus dem Blut gefiltert und mit dem Harn ausgeschieden.

Die Nieren spielen eine wichtige Rolle bei der Steuerung des Mineralstoff- und Flüssigkeitshaushaltes des Körpers. Sie sind an der Regelung des Blutdrucks beteiligt.

Wenn die Nieren nun aber nicht oder nicht genügend arbeiten, so werden die Abfallstoffe im Körper immer mehr. Die Folgen sind eine Überwässerung (= zu viel Wasser im Körper) und eine Vergiftung durch die Stoffwechselprodukte, die eigentlich durch den Harn ausgeschieden werden sollten. Letztlich kann es zu einem Kreislaufversagen kommen, das tödlich enden könnte.

Das lässt sich mit einer Blutwäsche (Dialyse) verhindern. Giftstoffe, Stoffwechselprodukte und überschüssiges Wasser werden bei diesem Vorgang durch eine Maschine aus dem Blut entfernt. Eine solche Behandlung wird für gewöhnlich dreimal pro Woche durchgeführt und dauert zwischen vier und fünf Stunden.

Durchgeführt wird die Dialyse häufig bei Personen, deren Nierenfunktion eingeschränkt ist – so lange, bis sich die Nieren wieder erholt haben. Es gibt jedoch Menschen, die unter Nierenversagen leiden. Diese Personen sind von der künstlichen Blutreinigung abhängig.



Foto: Picafive / Thinkstock

B1 Dialyse (Blutwäsche)

Nierenversagen kann beispielsweise die Folge von chronischen (lange andauernden) Erkrankungen (wie Diabetes oder Bluthochdruck) sein.

- 1 Die Nieren regeln  den Flüssigkeitshaushalt /  den Blutdruck /  die Nahrungsaufnahme.
- 2 Wenn die Nieren nicht ausreichend funktionieren, werden  unverdauliche Reste /  Abfallstoffe /  Stoffwechselprodukte nicht abtransportiert.
- 3 Eine Dialyse ist eine  Blutwäsche /  Bluttrocknung /  Blutspende.
- 4 Personen, die eine Dialyse benötigen, müssen sich dafür  einmal /  zweimal /  dreimal wöchentlich  2–3 /  3–4 /  4–5 Stunden Zeit nehmen.
- 5 Nierenversagen kann die Folge von chronischen Erkrankungen wie  Diabetes /  Heuschnupfen /  Bluthochdruck sein.