

Une recette martiniquaise

Avant le visionnage

- 1 Quel est le nom du dessert typiquement antillais et qu'est-ce que ça pourrait être?



2

Pendant le visionnage

- 2 Regardez la vidéo une première fois.

- a Quels sont les ingrédients pour faire ce dessert et comment est-ce qu'on le prépare?
Remplissez la fiche avec les informations qui manquent.

BLANC MANGER COCO (pour _____ personnes)

INGRÉDIENTS:

400 ml de lait de _____

250 ml de _____

_____ ml de crème fraîche

du _____

_____ feuilles de gélatine

une gousse de vanille bleue

PRÉPARATION:

Mettre les feuilles de gélatine dans _____ pendant 5 minutes.

Couper la gousse de vanille pour avoir les graines¹.

Chauffer le lait, la gélatine et le lait de coco dans une casserole.

_____ la crème fraîche avec le sucre dans un batteur.

Mélanger la crème chantilly avec _____.

Mettre le blanc manger coco dans des _____.

Mettre les verres dans le réfrigérateur et _____ 12 heures avant de manger.

Ajouter des _____ ou de la confiture.

Bon appétit! 😊

1 une graine ein Korn

b Dans la recette, il y a des mots que vous ne connaissez pas encore, mais quand vous regardez la vidéo, vous pouvez les comprendre quand même. Que veulent dire les mots suivants en allemand?

une gousse de vanille: _____
 chauffer qc: _____
 une casserole: _____
 un batteur: _____
 un réfrigérateur: _____

3 Regardez la vidéo une deuxième fois. Qu'est-ce qu'on apprend sur les Calebasses? Cochez les bonnes réponses.

- On peut utiliser les calebasses pour faire la cuisine.
- Tatie Maryse en a deux dans sa cuisine.
- On peut dessiner sur les calebasses.
- Il y a un magasin spécial à Paris où on peut les acheter.
- En créole, on dit «Calibi» quand on parle de calebasses.
- Les calebasses viennent d'un arbre qui s'appelle le «calebassier».
- Tatie Maryse achète ses calebasses dans un magasin.



4 Comment réagit Zoé dans les situations suivantes? Reliez les phrases.

- | | |
|--|---|
| a Quand Tatie Maryse lui parle de la «vanille bleue», ... | ... elle trouve que c'est une bonne idée. |
| b Quand Zoé apprend que le dessert est pour 8 personnes, ... | ... elle ne veut pas le croire. |
| c Quand sa tante lui demande de couper la gousse de vanille, ... | ... Zoé ne comprend pas. |
| d Quand Zoé apprend qu'elle doit attendre encore 12 heures, ... | ... elle est contente. |

Après le visionnage

5 Au choix

- a** Quels autres plats martiniquais ou antillais avez-vous envie d'essayer? Justifiez votre réponse.
- b** Quel est votre plat préféré et pourquoi? Faites un sondage dans la classe. Vous pouvez aussi créer un livre de cuisine avec les recettes préférées de votre classe.

Une recette martiniquaise – Lösungen

1 Le dessert s'appelle «Blanc manger coco». Je pense que c'est un dessert avec du lait et avec de la noix de coco.

2 a

3

BLANC MANGER COCO (pour 8 personnes)

INGRÉDIENTS:
400 ml de lait de **coco**
250 ml de **lait**
350 ml de crème fraîche
du **sucre**
8 feuilles de gélatine
une gousse de vanille bleue

PRÉPARATION:

Mettre les feuilles de gélatine dans **l'eau froide** pendant 5 minutes.
Couper la gousse de vanille pour avoir les graines.
Chauffer le lait, la gélatine et le lait de coco dans une casserole.
Mélanger la crème fraîche avec le sucre dans un batteur.
Mélanger la crème chantilly avec **le lait**.
Mettre le blanc manger coco dans des **verres**.
Mettre les verres dans le réfrigérateur et **attendre** 12 heures avant de manger.
Ajouter des **fruits** ou de la confiture.

Bon appétit! 😊

b

une gousse de vanille:	eine Vanilleschote
chauffer qc:	etw. erhitzen, etw. warmmachen
une casserole:	ein Topf
un batteur:	ein Rührgerät
un réfrigérateur:	ein Kühlschrank

3

- On peut utiliser les Calebasses pour faire la cuisine.
- On peut dessiner sur les Calebasses.
- Les Calebasses viennent d'un arbre qui s'appelle le «calebassier».

4

- a Quand Tatie Maryse lui parle de la «vanille bleue», Zoé ne comprend pas.
- b Quand Zoé apprend que le dessert est pour 8 personnes, elle trouve que c'est une bonne idée.
- c Quand sa tante lui demande de couper la gousse de vanille, Zoé est contente.
- d Quand Zoé apprend qu'elle doit attendre encore 12 heures, elle ne veut pas le croire.

5 Au choix

- a individuelle Lösungen, z.B. les acras, le féroce d'avocat, le colombo au poulet, ...
- b individuelle Lösungen