1. Verbinde die Aussagen mit den richtigen Begriffen.

a) Übergewicht ist eine Folge von … … Unterernährung

b) Untergewicht ist eine Folge von … … Überernährung

2. Analysiere die Tabelle zum Thema *Ernährungsgewohnheiten in Österreich*.

a) Vergleiche die Ernährungsgewohnheiten von Männern und Frauen in Österreich.

b) Überlege dir, wie oft du diese Lebensmittel selbst konsumierst.

c) Verfasse einen kurzen Text mit deinen Ergebnissen.

Ernährungsgewohnheiten in Österreich			
Lebensmittel (täglich)	**Männer und Frauen**	**Männer**	**Frauen**
Obst	49,9 %	40,7 %	58,7 %
Gemüse	47,3 %	38,9 %	55,4 %
Fleisch / Wurst	32,6 %	43,9 %	21,8 %
zuckerhaltige Getränke	8,3 %	11,7 %	5,1 %

Quelle: STATISTIK AUSTRIA, Gesundheitsbefragung 2019 – Bevölkerung in Privathaushalten im Alter von 15 und mehr Jahren

© Österreichischer Bundesverlag Schulbuch GmbH & Co. KG, Wien 2023 | www.oebv.at
Alle Rechte vorbehalten. Von dieser Druckvorlage ist die Vervielfältigung für den eigenen Unterrichtsgebrauch gestattet.
Die Kopiergebühren sind abgegolten. Für Veränderungen durch Dritte übernimmt der Verlag keine Verantwortung.