

Löse dieses Rätsel mit Hilfe von Schulbuch am Puls Biologie 7 Seite 51-54!

1. Daran erkranken alte Menschen wesentlich seltener, wenn sie sich sinnvoll in die Gemeinschaft einbringen können.
2. Teil des Nervensystems, das die Bildung der Stresshormone Adrenalin und Noradrenalin im Nebennierenmark anregt.
3. Eines der Stresshormone.
4. Ausreichend davon erhöht die Leistungsfähigkeit und vermindert die Anfälligkeit für Krankheiten.
5. Eine andere Bezeichnung für Fettleibigkeit.
6. Wird durch die Stresshormone erhöht.
7. Dies sind Vitaminmangel, Schlafmangel, ungesundes Essen, Rauchen und Alkohol für unseren Körper.
8. Diese Erkrankung vom Typ 2 ist eine Folge eines Lebensstils mit wenig Bewegung, viel Stress und Fettleibigkeit.
9. Diese Erkrankungen können durch langfristig erhöhten Blutdruck ausgelöst werden.
10. Der Spiegel dieses Hormons steigt vor allem in akuten Stresssituationen.
11. Glückshormone, die vor allem bei Ausdauersport produziert werden.

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Lösung

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	