

Hildegard von Bingen (1098–1179)

Hildegard von Bingen wurde wahrscheinlich in Bermersheim bei Alzey, Rheinland-Pfalz (Deutschland), geboren. Sie wurde religiös erzogen und trat bereits im Alter von 15 Jahren in den Orden der Benediktiner ein. Nach eigenen Angaben hatte die Äbtissin bereits seit ihrer Kindheit Visionen, die sie später niederschrieb.

Neben ihren Aufzeichnungen zu den Visionen sind natur- und heilkundliche sowie medizinische Schriften von Hildegard von Bingen erhalten. Mit ihrem Wissen war sie in ihrem Umfeld sehr anerkannt und als Ratgeberin gefragt.

Bis heute erscheinen zahlreiche Bücher, die sich mit dem medizinischen Wissen und der Heilkunde Hildegard von Bingens beschäftigen.