

Mit dem Imperativ auffordern



7



nach Ü15

- a) Sieh dir die Ernährungspyramide an. Ergänze im Lückentext die richtigen Imperative in der **Sie-Anrede**.
b) Schreibe anschließend die Empfehlungen in **du-Anrede** in dein Heft.

Die Ernährungspyramide – kein Lebensmittel ist ungesund
Es kommt nur auf die Auswahl und auf die Mengen an.

ernähren ■ essen (2 x) ■ machen ■ trinken ■
vermeiden ■ verwenden ■ zubereiten



Empfehlungen:

- 1 _____ viel über den Tag verteilt, am besten Wasser.
- 2 _____ sich gesund und _____ reichlich Obst und Gemüse.
- 3 _____ oft Speisen aus Erdäpfeln, Getreide und Milchprodukten _____.
- 4 _____ wenig Fleisch oder Wurstwaren.
- 5 _____ Fertigprodukte.
- 6 _____ Öle und Fette sparsam.
- 7 _____ viel Bewegung.



8

nach Ü16

- Sieh dir die Bilder unten an. Schreibe in die Sprechblasen die entsprechenden Imperativformen. Überlege, ob du die **du-Anrede** oder die **Sie-Anrede** verwendest.

