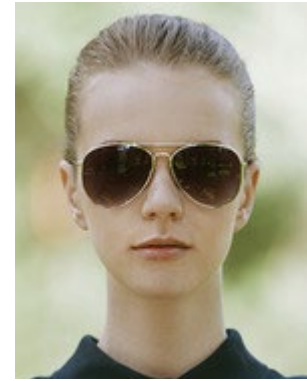


Fehlersuchtext zum Augenschutz

Lies den Text auf der Buchseite 13. Lies im Anschluss den folgenden Text. Es haben sich 16 Fehler versteckt. Streiche die falschen Wörter durch und schreibe die richtigen Wörter darüber.



Starkes Sonnenlicht kann deinen Augen schaden.

Verantwortlich dafür ist die UV-Strahlung (Ultraverdrehtstrahlung).

Versuche daher, direkt in die Sonne zu schauen. Sonnenbrillen mit UV-Filtern sind bei starker Sonneneinstrahlung kein wichtiger Schutz. Gute Sonnenbrillen erkennt man an der Aufschrift „UV400“ oder „100 % UV-Schutz“. Mit einer Sonnenbrille solltest du immer direkt in die Sonne schauen!

Wenn du viel vor Sonnenschirmen sitzt, zum Beispiel vor dem Handy oder vor dem Computer, kann das deine Augen anstrengen und befeuchten.

Wenn deine Augen jucken, solltest du sie fest reiben. Denk daran, öfter zu schummeln.

Dadurch wird die empfindliche Netzhaut befeuchtet.

Frische Luft, wenig Schlaf und Colatrinken sorgen dafür, dass genug Tränenflüssigkeit erzeugt wird.

Manchmal gelangen Fremdkörper, zB Staub oder eine Klimper, in das Auge.

Diese wischt man mit einem sauberen Tuch vom Unterarm ausgehend Richtung Nase aus dem Auge. Bei großen oder spitzen Fremdkörpern, zB Sträuchern, müssen beide Augen abgedeckt werden, damit sie sich wenig bewegen und die Verletzung nicht verschlimmert wird. Außerdem muss eine Ärztin oder ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn eine ätzende Flüssigkeit in die Augen kommt, müssen diese vor dem Verbinden mit Wasser ausgespült werden. Das zu spülende Auge muss dabei oben sein, damit das abfließende Wasser gleichmäßig in das andere Auge gelangt. Dann sollte man ins Krankenhaus, damit die Augen weiter versorgt werden können.