

# Jahresstoffverteilung

Eine Zeile in der Spalte „Schulbuchseiten“ entspricht einer Unterrichtsstunde.  
Es ist sinnvoll, die einzelnen Kapitel in der angegebenen Reihenfolge durchzunehmen.

## Skelett und Muskulatur des Menschen (5 Stunden)

Großkapitel	Unterkapitel	Schulbuchseiten	Arbeitsheftseiten	Zusatzmaterial
Das Bewegungssystem	Das Skelett des Menschen	4–6	3	
		7–9		
		10–11	4, 5	
	Muskeln ermöglichen Bewegung	12–14		
	Überprüfe dein Wissen: Bewegungssystem Skelett und Muskulatur im Überblick	15		
		16 17	6	

## Stoffwechselfvorgänge beim Menschen (18 Stunden)

Großkapitel	Unterkapitel	Schulbuchseiten	Arbeitsheftseiten	Zusatzmaterial
Unser Stoffwechsel	Die Zusammensetzung unserer Nahrung	18–19		
		20–21	7	
		22–24	8	KV: Vitamine, Mineralstoffe
	Über- und Unterernährung	25		
	Verdauung und Resorption	26–27		
		28–29	9, 10	
	Energiebewusst und gesund essen	30–31	11	
		32–33		
	Nahrungsmittelunverträglichkeiten	34–35		
	Die Atmung des Menschen	36–37	12, 13	
		38–39		
	Schadstoffe gefährden unsere Atemluft Rauchen gefährdet die Gesundheit	40		14
		41		
	Stofftransport beim Menschen	42–43	15	
		44–45	16, 17, 18	
46–47				
48–50		20		
Herz- und Kreislauferkrankungen	51	19		
Die Ausscheidung beim Menschen	52–53	21		
Überprüfe dein Wissen: Stoffwechsel	54			
Stoffwechselfvorgänge im Überblick	55			

## Das Immunsystem des Menschen (4 Stunden)

Großkapitel	Unterkapitel	Schulbuchseiten	Arbeitsheftseiten	Zusatzmaterial
Unser Körper wehrt sich	Die unspezifische Abwehr	56 – 57	22	
	Die spezifische Abwehr	58		
		59 – 60		
	Fehlfunktionen des Immunsystems	61	23	
	Überprüfe dein Wissen: Immunsystem	62		
Das Immunsystem im Überblick	63			

## Steuerung der Körperfunktionen (10 Stunden)

Großkapitel	Unterkapitel	Schulbuchseiten	Arbeitsheftseiten	Zusatzmaterial
Nerven, Sinne und Hormone	Das Nervensystem	64	24	
		65 – 66		
		67 – 69	25, 26	
	Das Auge, ein Lichtsinnesorgan	70 – 71	27	
		72 – 73		
	Bau und Leistungen unseres Ohres	74 – 76	28	
		Riechen und Schmecken	77	
	Die Haut als Schutzhülle und Sinnesorgan	78 – 79	29	
	Das Hormonsystem	80 – 81	30, 31	
		82 – 83		
Überprüfe dein Wissen: Nerven, Sinne und Hormone		84		
Steuerung der Körperfunktionen im Überblick	85			

## Vom Kind zum Erwachsenen (10 Stunden)

Großkapitel	Unterkapitel	Schulbuchseiten	Arbeitsheftseiten	Zusatzmaterial
Pubertät, Liebe und Sex	Die Pubertät, die Zeit der Veränderungen	86 – 89	33	
		90 – 92		
	Hormone steuern unsere Sexualität	93	34	
	Probleme in der Pubertät	94 – 95		
		96 – 97		
	Partnerschaftliche Liebe und Sex	98 – 99	32	
	Sexuell übertragbare Krankheiten	100 – 101		
	Verhütungsmittel und -methoden	102 – 103	35	
	Schwangerschaft und Geburt	104 – 107	36	
	Überprüfe dein Wissen: Pubertät, Liebe und Sex	108		
Vom Kind zum Erwachsenen im Überblick	109			

**Genetik (6 Stunden)**

Großkapitel	Unterkapitel	Schulbuchseiten	Arbeitsheftseiten	Zusatzmaterial
Grundlagen der Vererbung	Chromosomen, Gene, DNA	110–111 112–113		
	Die Mendel'schen Gesetze der Vererbung	114–115	38, 39	
	Veränderungen im Erbmateriale	116–117	37	
	Der Mensch greift ein	118–119		
	Überprüfe dein Wissen: Genetik	120		
	Genetik im Überblick	121		

**Ökosystem Stadt (5 Stunden)**

Großkapitel	Unterkapitel	Schulbuchseiten	Arbeitsheftseiten	Zusatzmaterial
Das Leben in der Stadt	Lebensbedingungen in der Stadt	122–124		
	Nutzungsbereiche einer Stadt	125		
	Pflanzen und Tiere in der Stadt	126–127	41, 42, 43	
	Lebensqualität in der Stadt	128–129	40, 44	
	Überprüfe dein Wissen: Das Leben in der Stadt	130		
	Ökosystem Stadt im Überblick	131		

**Lebensraum Tropischer Regenwald (5 Stunden)**

Großkapitel	Unterkapitel	Schulbuchseiten	Arbeitsheftseiten	Zusatzmaterial
Der tropische Regenwald	Kennzeichen tropischer Regenwälder	132–134		
	Der Flaschengarten	135		
	Leben im tropischen Regenwald	136–138		
	Bedeutung des tropischen Regenwaldes	140	47	
	Gefährdung des tropischen Regenwaldes	141	45, 46	
	Überprüfe dein Wissen: Der tropische Regenwald	142	48	
	Lebensraum tropischer Regenwald im Überblick	143		