

## A2

Lies den Text durch. Kreuze anschließend richtig an (manchmal sind mehrere Antworten möglich).

### **Wenn die Nieren nicht richtig arbeiten**

Gesunde Nieren erfüllen mehrere Aufgaben. Die wichtigste ist, dass Abfallprodukte des Stoffwechsels aus dem Körper entfernt werden. Diese werden von den Nieren aus dem Blut gefiltert und mit dem Harn ausgeschieden.

Die Nieren spielen eine wichtige Rolle bei der Steuerung des Mineralsalz- und Flüssigkeitshaushaltes des Körpers. Sie sind an der Regelung des Blutdrucks beteiligt.

Wenn die Nieren nun aber nicht oder nicht genügend arbeiten, so werden die Abfallstoffe im Körper immer mehr. Die Folgen sind eine Überwässerung (= zu viel Wasser im Körper) und eine Vergiftung durch die Stoffwechselendprodukte, die eigentlich durch den Harn ausgeschieden werden sollten. Letztlich kann es zu einem Kreislaufversagen kommen.

Das lässt sich mit einer Blutwäsche (Dialyse) verhindern. Giftstoffe, Stoffwechselendprodukte und überschüssiges Wasser werden bei diesem Vorgang durch eine Maschine aus dem Blut entfernt. Eine solche Behandlung wird für gewöhnlich dreimal pro Woche durchgeführt und dauert zwischen vier und fünf Stunden.

Durchgeführt wird die Dialyse häufig bei Personen, deren Nierenfunktion eingeschränkt ist – so lange, bis sich die Nieren wieder erholt haben. Es gibt jedoch Menschen, die unter Nierenversagen leiden. Diese Personen sind von der künstlichen Blutreinigung ihr ganzes Leben abhängig.



Foto: Picafive / Thinkstock

B1 Dialyse (Blutwäsche)

Nierenversagen kann beispielsweise die Folge von chronischen (lange andauernden) Erkrankungen (wie Diabetes oder Bluthochdruck) sein.

- 1 Die Nieren regeln  den Flüssigkeitshaushalt  den Blutdruck  die Nahrungsaufnahme.
- 2 Wenn die Nieren nicht ausreichend funktionieren, werden  unverdauliche Reste  Abfallstoffe  Stoffwechselendprodukte nicht abtransportiert.
- 3 Eine Dialyse ist eine  Blutwäsche  Bluttrocknung  Blutspende.
- 4 Personen, die eine Dialyse benötigen, müssen sich dafür  einmal  zweimal  dreimal wöchentlich  2–3  3–4  4–5 Stunden Zeit nehmen.
- 5 Nierenversagen kann die Folge von chronischen Erkrankungen wie  Diabetes  Heuschnupfen  Bluthochdruck sein.