

Vom Kind zum Erwachsenen im Überblick

zu Buchseite 82–101

Ergänze den Text.

In der _____ Pubertät _____ finden körperliche Veränderungen statt: Aus dem _____ Bub _____ wird allmählich ein _____ Mann _____, aus dem _____ Mädchen _____ eine _____ Frau _____.
Burschen erleben in dieser Zeit ihren ersten _____ Spermenerguss _____. Die Spermien werden in den _____ Hoden _____ produziert, in den _____ Nebenhoden _____ reifen sie aus und werden gelagert. Meist verbunden mit einem _____ Orgasmus _____ gelangen sie beim Spermenerguss über die _____ Spermienleiter _____ in die _____ Harn-Spermien-Röhre _____ und von dort nach außen. Unterwegs mengen Drüsen ein Sekret bei, welches saure _____ Harnreste _____ neutralisiert, die Spermien _____ beweglich _____ macht und sie etwa 48 Stunden befruchtungsfähig erhält.

Bei den Mädchen reift in der Pubertät zum ersten Mal eine _____ Eizelle _____ in einem _____ Follikel _____ in einem der beiden _____ Eierstöcke _____ heran. Die Eizelle wird durch den _____ Eileiter _____ in die _____ Gebärmutter _____ befördert. Dort hat sich die _____ Gebärmutterschleimhaut _____ für eine mögliche Schwangerschaft aufgebaut. Hat keine _____ Befruchtung _____ stattgefunden, wird die _____ Schleimhaut _____ wieder abgebaut und unter Blutung, der _____ Menstruation _____, ausgestoßen.

Auch im Bereich der _____ Geschlechtsorgane _____ ist tägliche Hygiene notwendig.

Unsere Sexualität wird von _____ Hormonen _____ gesteuert. Eine wichtige Rolle spielen dabei die _____ gonadotropen Hormone _____ der Hypophyse sowie die _____ Androgene _____ und die _____ Östrogene _____.

In der Pubertät vollzieht sich auch eine _____ geistige _____ Entwicklung. Dies führt häufig zu _____ Konflikten _____ mit den Eltern. Manche Jugendliche sind in der Pubertät besonders _____ sucht _____ gefährdet.

In der Pubertät erwacht auch das _____ sexuelle _____ Interesse am anderen oder eigenen Geschlecht. Sowohl bei _____ hetero _____ - als auch bei _____ homo _____ sexuellen Kontakten können _____ Krankheitserreger _____ übertragen werden. _____ Kondome _____ bieten Schutz davor, sie sind besonders wichtig im Kampf gegen _____ AIDS _____. Neben dem _____ Kondom _____ gibt es viele andere Verhütungsmittel und -methoden, die eine _____ Schwangerschaft _____ verhindern sollen.

Eine Schwangerschaft tritt ein, wenn es im Eileiter zur _____ Befruchtung _____ kommt und sich der _____ Embryo _____ in der Gebärmutterschleimhaut einnistet. Über die _____ Plazenta _____ erfolgt der Stoffaustausch zwischen Mutter und Kind. Gegen Ende des neunten Schwangerschaftsmonats setzen die _____ Wehen _____ ein, das Kind wird geboren.

