

Selbstbild und Fremdbild

1

Manchmal können sich Selbst- und Fremdwahrnehmung unterscheiden. Schreibe auf, wie du dich selbst siehst (Eigenschaften, Fähigkeiten ...). Bitte dann drei weitere Personen, aufzuschreiben, wie sie dich sehen. Vergleiche die vier Texte. Welche Gemeinsamkeiten bzw. Unterschiede gibt es? Woran könnte das liegen?

So sehe ich mich:

So sieht mich meine beste Freundin/mein bester Freund:

So sieht mich ein Familienmitglied ()::

So sieht mich eine Person, die mich nicht so gut kennt: