

 **A1** –W–

**Wie entstehen Hautunreinheiten?** Füge die Satzteile richtig zusammen, um Informationen zu erhalten.

- |    |   |       |  |
|----|---|-------|--|
| 1  | Während sich dein Körper in der Pubertät befindet, herrscht ein             | _____ | deine Haare und deine oberste Hautschicht (Hornschicht) geschmeidig bleiben. |
| 2  | Sowohl bei Mädchen als auch bei Buben steigt die Produktion der männlichen  | _____ | Talgdrüsen verengen. Durch diese sollte der Talg aber ausgeschieden werden.  |
| 3  | Die Androgene regen die Talgdrüsen in deiner Haut dazu an, vermehrt         | _____ | das sind abgeschlossene Talgpfropfen, die aber nicht entzündlich sind.       |
| 4  | Grundsätzlich ist Talg wichtig und etwas Gutes. Er sorgt dafür, dass        | _____ | so entstehen Pickel.   |
| 5  | Außerdem schützt der Talg vor   | _____ | Durcheinander bei deinen Hormonen.   |
| 6  | Zu viel Talg ist für die Haut   | _____ | Krankheitserregern und Chemikalien.  |
| 7  | Ist deine Haut nämlich sehr fettig, so verhornt sie an der                  | _____ | Ende der Pubertät, können aber auch bis zum 25. Lebensjahr andauern.         |
| 8  | Das hat zur Folge, dass sich die Ausführungskanäle der                      | _____ | muss durch viel engere Kanäle an die Oberfläche der Haut gelangen.           |
| 9  | Es wird zu viel Talg produziert und dieser                                  | _____ | in den Kanälen der Talgdrüsen.   |
| 10 | Das funktioniert nicht reibungslos. Es kommt zu Engpässen und Verstopfungen | _____ | sich zu Pickeln entwickeln können, die mit Eiter gefüllt sind.               |
| 11 | In Folge bilden sich Mitesser,  | _____ | Geschlechtshormone (Androgene).  |
| 12 | Kommen nun noch Bakterien zu den Talgpfropfen,                              | _____ | Oberfläche stärker als trockene oder normale Haut.                           |
| 13 | Dabei bilden sich Fettsäuren, welche die Haut reizen                        | _____ | Jugendliche an Hautunreinheiten, Mitessern und Pickeln.                      |
| 14 | Zunächst entstehen rote Knötchen, die                                       | _____ | Talg (Hautfett) herzustellen.  |
| 15 | Während der Pubertät leiden viele   | _____ | und schließlich zu Entzündungen führen.                                      |
| 16 | Diese verschwinden meist mit dem  | _____ | allerdings nicht gut.  |

 **A2** –W–

Lege in deinem Biologie-Heft eine Tabelle (Verbesserung/Verschlechterung des Hautbilds) an. Ordne die Begriffe aus dem Kasten richtig zu.

schonende Pflege ■ milde, hautfreundliche Reinigungsmittel ■ nicht zu häufiges Waschen  
 Waschprodukte mit einem pH-Wert zwischen 5,5 und 6,5 verwenden ■ Pickel ausdrücken  
 viel Kälte, Wärme, Sonnenlicht ■ ausreichend trinken ■ Ernährung mit viel Schokolade und Chips  
 fett- und ölfreie Produkte verwenden ■ nach dem Rasieren gründlich reinigen