

Argumente in Texten erkennen



- 1** Notiere in Stichworten Argumente, die aus deiner Sicht **für** und **gegen** eine *tägliche Sportstunde* für alle Schülerinnen und Schüler in der Pflichtschule sprechen.

Pro:

.....

Kontra:

.....



- 2** a) Lies den Text und markiere in zwei verschiedenen Farben die Pro- und Kontra-Argumente zur *täglichen Sportstunde*.
b) Vergleiche die Argumente aus dem Text mit deinen eigenen aus Ü1. Was fehlt deiner Meinung nach im Text?

- z. 1 Die Frage, ob eine tägliche Sportstunde für alle Schülerinnen und Schüler sinnvoll und machbar ist, ist umstritten.
Alle Studien zeigen es seit Jahren: Regelmäßige Bewegung ist wichtig für die Gesundheit, weshalb das lange, stille Sitzen im Unterricht häufig kritisiert wird.
- z. 5 Durch die Einführung einer verpflichtenden täglichen Sportstunde in der Schule würden sich Kinder mehr bewegen und fitter werden. Das ist besonders heutzutage wichtig, da viele Kinder und Jugendliche auch in ihrer Freizeit viel Zeit vor Bildschirmen verbringen und dadurch an Bewegungsmangel leiden. Mehr Schulsport würde zu dem geforderten Ausgleich führen. Studien zeigen außerdem, dass
- z. 10 Bewegung auch das Lernen positiv beeinflusst.
Allerdings nimmt eine tägliche Sportstunde viel Zeit ein, die dann für andere Fächer fehlt. Zusätzlich ist diese Sporteinheit nicht vorstellbar, da der Stundenplan schon jetzt in vielen Schulen als übervoll gilt. Zwar kann Bewegung die Konzentration verbessern, jedoch profitieren nicht alle Schülerinnen und Schüler davon, besonders
- z. 15 dann nicht, wenn sie keinen Spaß an Bewegung haben. Dies könnte zu Frustration und einer negativen Einstellung gegenüber Sport führen.
Für eine tägliche Sportstunde spricht außerdem, dass Sport auch im sozialen Bereich Vorteile hat, weil Teamarbeit, Fairness und der Umgang mit Erfolg und Misserfolg gelernt werden. Diese Fähigkeiten sind nicht nur im schulischen Kontext, sondern
- z. 20 auch im späteren Leben von großer Bedeutung. Gleichzeitig kann Sportunterricht für unsichere oder körperlich eingeschränkte Schülerinnen und Schüler stressig sein und ihr Selbstbewusstsein schwächen.
Jedenfalls würde die tägliche Sporteinheit für alle Klassen ein Problem für die Schulen darstellen. Derzeit gibt es dafür nämlich nicht genügend Turnsäle und Sport-
- z. 25 Lehrkräfte.
Zusammenfassend lässt sich sagen, dass täglicher Sportunterricht viele Vorteile für die körperliche und soziale Entwicklung von Schülerinnen und Schülern mit sich bringt. Dennoch müssen auch die möglichen Nachteile und praktischen Probleme berücksichtigt werden. Eine sinnvolle Lösung könnte darin bestehen, mehr Bewegung
- z. 30 in den Schulalltag zu integrieren, ohne zwingend jeden Tag eine volle Sportstunde einzuplanen.